

CATÁLOGO DE VARIEDADES

AÑO 2025



HORTÍCOLAS
ÚTILES Y ACOMPAÑANTES
OTROS CULTIVOS
ABONOS VERDES
BANDAS FLORALES
PEQUEÑOS FRUTOS
FRUTALES

www.latroje.org

Índice

Pincha para ir directamente a cada apartado

| | |
|---|-----------|
| <u>LECHUGAS</u> | 6 |
| <u>ACELGAS, APIO, ESPINACA Y BORRAJA</u> | 9 |
| <u>TOMATES</u> | |
| <u>Gordos</u> | 11 |
| <u>Secano</u> | 12 |
| <u>Mata baja</u> | 13 |
| <u>Negros</u> | 16 |
| <u>Otros de mata alta</u> | 17 |
| <u>Cherrys</u> | 20 |
| <u>Physalis</u> | 21 |
| <u>CHILES Y GUINDILLAS</u> | 21 |
| <u>PIMIENTOS</u> | 22 |
| <u>BEREJENAS</u> | 25 |
| <u>CUCURBITÁCEAS</u> | |
| <u>Calabacín</u> | 27 |
| <u>Calabaza</u> | 28 |
| <u>Pepino</u> | 30 |
| <u>Otras</u> | 31 |
| <u>BRASICÁCEAS</u> | 32 |
| <u>DE RAIZ</u> | 34 |
| <u>JUDIAS</u> | |
| <u>Para seco</u> | 36 |
| <u>Para verde</u> | 40 |
| <u>GUISANTES</u> | 41 |
| <u>OTRAS LEGUMINOSAS</u> | 42 |
| <u>CEBOLLAS</u> | 43 |
| <u>PUERROS</u> | 44 |
| <u>MAIZ Y GIRASOL</u> | 45 |
| <u>PEQUEÑOS FRUTOS</u> | 46 |
| <u>ÚTILES Y ACOMPAÑANTES</u> | 47 |
| <u>BANDAS FLORALES</u> | 67 |
| <u>ABONOS VERDES Y OTROS CULTIVOS</u> | 68 |
| <u>CRASULÁCEAS</u> | 70 |
| <u>FRUTALES</u> | 72 |
| <u>¿Cómo, cuándo y dónde conseguir nuestros productos?</u> | 79 |

¿Qué es la Asociación La Troje?

La Troje nace en el 2004 con la intención de trabajar por un modelo de gestión campesino de los recursos fitogenéticos, promocionando el uso de variedades tradicionales de hortalizas y frutales en la Sierra Norte de Madrid.

Tras un primer trabajo de prospección de las variedades mantenidas por l@s mayores de la zona desde hace al menos 30 años, comenzamos a reproducirlas con el fin de mantenerlas vivas y evaluarlas según su utilidad en las circunstancias actuales. Al mismo tiempo, hemos estado probando variedades tradicionales de otros territorios, algunas de las cuales se han adaptado bien a la zona.

Seleccionamos aquellas que nos resultan más interesantes por diversos motivos (rusticidad, productividad...) y hacemos plantel para su distribución.



Esta iniciativa permite aspirar tanto a generar formas de vida en el medio rural como a mantener la diversidad de las variedades "campesinas" que vamos probando.

El plantel y la semilla son producidos siguiendo los principios de la agroecología. Multiplicamos cada año las semillas en nuestros huertos y las conservamos en un banco que mantiene la Asociación. El agua del riego procede de manantiales y pozos. El sustrato utilizado es ecológico, y la fertilización se aporta con estiércol de explotaciones ganaderas locales y extractos de plantas.

Además de la producción de plantel, semilla y frutales, la asociación diseña y ejecuta proyectos de promoción y formación agroecológica, educación ambiental e intervención social en el ámbito de la Sierra.



Semillas libres

Nuestro plantel y semilla es de variedades tradicionales, campesinas o locales. Estas variedades han sido seleccionadas durante generaciones por agricultores y agricultoras que han ido adaptándolas a las condiciones ambientales y a las formas de uso y manejo propias de la cultura agraria local. Por ello, se trata de variedades con mucha riqueza genética y variabilidad, lo que permite que entre tod@s las sigamos seleccionando en nuestros huertos y moldeándolas a las condiciones y necesidades actuales.

Nuestras variedades

Variedad local Sierra Norte: conservadas durante más de treinta años en esta comarca madrileña gracias a la labor de los campesinos locales.

Variedad adaptada: variedad tradicional originaria de otro territorio que lleva más de cinco años cultivándose en la Sierra Norte.

Variedad en prueba: menos de cinco años cultivándose en la Sierra Norte.



Calendario de siembra y trasplante

Para aprovechar al máximo la temporada de huerta es muy conveniente dedicar algo de tiempo a la planificación de nuestros cultivos.

Para facilitar ésta tarea, os mostramos el calendario que usamos de referencia en La Troje. Está adaptado a las circunstancias de la Sierra Norte, con inviernos fríos y veranos no excesivamente cálidos.

Para otros territorios, puede modificarse adelantando o retrasando las fechas. Estar en contacto con l@s agricultores experimentados de nuestra zona siempre supone una valiosa fuente de información para el proceso de ampliar nuestra experiencia y conocimiento.



Algunas pautas que hay que tener en cuenta a la hora de planificar el huerto:

- Conocer los ciclos de cada especie y variedad: ¿cuánto tarda la semilla en germinar por término medio? ¿qué temperaturas necesita? ¿cuándo se trasplanta? ¿cuándo la voy a empezar a recolectar?, etc.
- Hay que trasplantar en el momento adecuado. Si dejamos las plantitas demasiado tiempo en el semillero, éstas se “aviejan” y pierden fuerza, reduciéndose la producción.
- En algunas especies podemos escalonar las siembras y plantaciones. Así alargaremos la temporada de recolección. En el calendario puedes ver algunas especies en la que se suelen hacer varias siembras.

Tendremos el mismo efecto si cultivamos variedades con diferentes precocidades: temprana, media y tardía.

- De toda la semilla que sembramos, siempre hay una parte que no llega a ser planta, por diferentes razones: hongos o insectos en el semillero, falta o exceso de riego o temperatura, semilla no viable... Lo mismo pasa cuando trasplantas del semillero al huerto. Hay que tener esto en cuenta a la hora de calcular la cantidad de planta o semilla que vamos a necesitar.

HORTÍCOLAS

GLOSARIO DE SÍMBOLOS



Plantel



Semilla



Disponible en plantel o semilla



NO disponible en plantel o semilla



Variedad local de la Sierra Norte



Se pueden tener lechugas durante toda la temporada eligiendo las variedades adecuadas en cada momento (primavera, verano y otoño) y haciendo siembras cada quince días.



Moronda



Descripción planta: forma un cogollo poco denso. Muy valorada por sus hojas tiernas, aunque es sensible al calor del verano y espiga con cierta facilidad.

Manejo: no es necesario atarla. Variedad de primavera y otoño. Resiste bien el frío y las heladas.

Origen: variedad tradicional de Patones.

Moruna



Descripción planta: redondeada, forma un cogollo poco denso. Es de mayor tamaño que otras variedades. Las hojas son de color verde oscuro con toques morados en la punta.

Manejo: no es necesario atarla. Variedad de primavera y otoño. Resiste las primeras heladas.

Origen: variedad tradicional de Torrelaguna.



Rizada de El Paular



Descripción planta: acogollada, rizada. Sabor suave.

Manejo: no es necesario atarla. Variedad de primavera y otoño. Resiste bien las primeras heladas.

Origen: variedad tradicional de Rascafría.

Lisa roja



Descripción planta: de hojas onduladas, muy finas. Forma un cogollo pequeño. De sabor muy suave.

Manejo: es para primavera (espiga rápido con el calor). Cultivo algo delicado, controlar los riegos para evitar el riesgo de hongos.

Origen: variedad adaptada originaria de La Vera (Cáceres).





Hoja de roble



Descripción planta: hoja fina, delicada y muy lobulada. No forma cogollo. Color verde y rojo. Sabor suave.

Manejo: de primavera y otoño. Resiste mejor al espigado si no pasa sed.

Origen : variedad adaptada originaria de Navarra.

Punta de Lanza



Descripción planta: hoja lobulada. No acogolla. Tamaño más grande que la de roble y de hoja más gruesa.

Manejo: de primavera. Resiste al espigado si no pasa sed.

Origen: variedad adaptada originaria de Bretaña.



Radichetta



Descripción planta: hoja muy lobulada. Color verde. Muy rústica.

Manejo: apta para primavera y otoño. Se recolectan las hojas de forma escalonada, sin cortar toda la planta. Aguanta bien el espigado, pero puede amargar si le falta el agua cuando hace mucho calor.

Origen: variedad adaptada originaria de Marruecos.



Rizada San Antonio



Descripción planta: acogollada. Hojas carnosas y crujientes con tonos rojizos.

Manejo: apta para primavera, verano y otoño. Aguanta el frío. Tarda en espigar.

Origen: variedad adaptada originaria de Francia.



Maravilla de verano



Descripción planta: hoja rizada y muy tierna, cogollo grande y apretado.

Manejo: apta para primavera-verano. Se pueden plantar varias tandas desde abril a septiembre. Regar bien para que no espigue. Acogolla sin atarla.

Origen: variedad adaptada originaria de Navarra.





Acogollada Pinilla



Descripción planta: color verde intenso, cogollo no muy grande, hoja carnosa y crujiente

Manejo: requiere ambiente fresco, de primavera.

Origen: variedad tradicional de Pinilla del Valle.

Negra de Rascafría



Descripción planta: acogollada. Hojas rizadas, carnosas y crujientes con tonos rojizos.

Manejo: apta para primavera, buena resistencia al espigado.

Origen: variedad tradicional de Rascafría.



Lechuga de tallo



Descripción planta: muy rústica. Se consume el tallo floral que es de gran calibre y con sabor que recuerda al espárrago.

Manejo: apta para primavera y verano.

Origen: variedad adaptada originaria de Austria.



Escarola de Perales



Descripción planta: de color verde oscuro y hoja profundamente fragmentada con bordes dentados.

Manejo: apta para consumo en primavera u otoño. Para ello, hacer semilleros en febrero o final de junio y trasplantar en primavera o agosto.

Origen: variedad en prueba originaria de Perales del Tajuña.



Acelga, espinaca, apio y borraja

Acelga



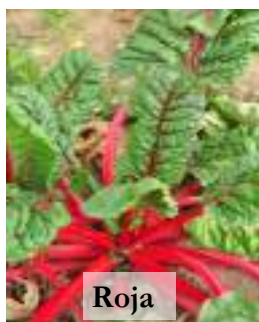
Descripción planta: La acelga de Montejo es muy rústica, de pencas estrechas y hojas carnosas de color verde intenso. No se comporta bien si hace demasiado calor.

La roja es también de hoja pequeña y verde oscura, con los nervios y las pencas estrechas y de color rojo. Sabor intenso.

La verde es del tipo amarilla de Lyon, caracterizada por pencas blancas y anchas y hojas tiernas y grandes, con un característico color verde amarillento.

Manejo: se recolectan las hojas escalonadamente, puede llegar a dar seis o siete cortes durante la temporada. Si se hacen dos siembras (Abril y Junio), se pueden tener acelgas durante toda la temporada, aguantando las últimas hasta bien entrado el invierno. La acelga de Montejo está más adaptada al cultivo de otoño.

Origen: Acelga amarilla y roja son variedades adaptadas. La Acelga de Montejo es tradicional de ésta localidad y está en proceso de recuperación.



Espinaca de Torrelaguna



Descripción planta: de crecimiento rápido y tamaño de hojas mediano.

Manejo: cultivo de primavera que necesita humedad. Espiga con el calor.

Origen: variedad tradicional de Torrelaguna.

Espinaca de Nueva Zelanda



Descripción planta: especie *Tetragonia tetragonioides*. En buenas condiciones de calor y humedad puede extenderse bastante. Las hojas que presentan textura y sabor similar a las espinacas.

Manejo: siembra directa para primavera y verano. Las semillas tardan en germinar hasta 3 semanas.

Origen: variedad en prueba recogida en Vizcaya.

Apio de hoja



Descripción planta: apio de porte pequeño, usado como condimentario por su gran aroma una vez seco.

Manejo: similar al apio de penca, exigente en riegos y fertilidad.

Origen: variedad adaptada.



Borraja



Descripción planta: Se siembra directamente a principios de primavera o final de verano, y es de desarrollo rápido. Planta rústica que aguanta bien el frío.

Manejo: Para un buen desarrollo de las hojas debe tener riegos moderados y buena cantidad de materia orgánica. Tanto las hojas como las pencas están recubiertas de pelos, una vez cocinadas quedan con un fino sabor y textura.

Origen: Navarra. Variedad adaptada.





En los últimos años estamos observando los efectos en nuestros cultivos del incremento de las temperaturas, por lo que no está de más adaptar nuestros manejos a las nuevas situaciones. En el caso de los tomates, conviene probar a reducir el marco de plantación y la intensidad de la poda. En años especialmente calurosos, valorar la posibilidad de un sombreo extra de las plantas mediante mallas u otros medios.

Gordos



Gordo Torrelaguna



Plantel
Unidad: 0,50 €



Semilla
Sobre 50 uds: 2 €

Descripción planta: crecimiento indeterminado (1,5 m). Muy productiva.

Descripción fruto: tomate muy gordo. Llega a pesar más de 1 kg. Tiene mucha carne, pocas semillas y es muy jugoso. Color piel rojo intenso.

Precocidad: tardío. Se cosechan desde mediados de agosto.

Uso recomendado: ideal para ensaladas, ya que tiene la piel fina. También para conserva pues cunde mucho.

Manejo: es necesario podar. Conviene separar bien las matas.

Origen: variedad tradicional de la Sierra Norte de Madrid.



Plantel
Unidad: 0,50 €



Semilla
Sobre 50 uds: 2 €

Sonrosado de Robledillo

Descripción planta: crecimiento indeterminado. Necesita entutorado.

Descripción fruto: gran tamaño. Tomate muy carnoso, con pocas semillas y piel fina. El color de la piel es rojo apagado o rosado.

Precocidad: tardío.

Uso recomendado: ensalada y para conserva.

Manejo: necesita mucho riego. Conviene dejar bastante follaje.

Origen: variedad tradicional de la Sierra Norte de Madrid.



Tapa de puchero



Plantel
Unidad: 0,50 €



Semilla
Sobre 50 uds: 2 €

Descripción planta: crecimiento determinado alto. Muy productivo.

Descripción fruto: tamaño grande. Muy jugoso y carnoso.

Precocidad: tardío.

Uso recomendado: ensalada y conserva.

Manejo: no necesita entutorado, se puede dejar rastrero.

Origen: variedad tradicional de El Berruoco.



Gordo Bustarviejo



Descripción planta: crecimiento indeterminado y gran porte. Prefiere lugares frescos.

Descripción fruto: tomate de gran tamaño, piel fina y carnoso con jugo.

Precocidad: tardío.

Uso recomendado: ensalada y conserva.

Manejo: conviene podar y entutorar.

Origen: variedad tradicional de Bustarviejo.



Gordo Valdemanco



Descripción planta: crecimiento determinado. Productiva y resistente.

Descripción fruto: gordo y carnoso. Sabor dulce.

Precocidad: media (más temprano que otros tomates gordos).

Uso recomendado: ensalada y tomate frito.

Origen: variedad tradicional de Valdemanco.



Gordo El Escorial



Descripción: variedad muy similar al gordo de Torrelaguna, de crecimiento indeterminado y de gran porte que conviene podar. El fruto es de buen tamaño, sabroso y muy carnoso.

Precocidad: medio-tardío.

Uso recomendado: ensalada y conserva.

Origen: variedad tradicional de El Escorial.

De secano

De secano de Marchamalo



Descripción planta: mata baja, no necesita poda. No necesita riegos si se planta en terrenos húmedos y profundos. Como todos los que se cultivan en secano, necesita un manejo especial.

Descripción fruto: tamaño medio. Muy sabroso. Piel gorda, aunque tiende a agrietarse con los cambios bruscos en la cantidad de agua del suelo.

Precocidad: media.

Uso recomendado: para ensalada.

Origen: variedad adaptada originaria de Marchamalo (Guadalajara).



Mata baja

Moruno Patones



Plantel

Unidad: 0,50 €



Semilla

Sobre 50 uds: 2 €



Precocidad: media.

Uso recomendado: ensalada y frito.

Manejo: no necesita podar ni entutorado.

Origen: variedad tradicional de la Sierra Norte de Madrid.

Descripción planta: crecimiento determinado (0,5m).

Descripción fruto: mediano y redondeado. Tiene la piel más fina que las variedades comerciales. Con más jugo y menos carne que los tomates tipo gordo.

Origen: variedad tradicional de Patones.



Toledo



Plantel

Unidad: 0,50 €



Semilla

Sobre 50 uds: 2 €

Descripción planta: crecimiento determinado alto. Muy productiva.

Descripción fruto: de tamaño mediano y redondeado, jugoso, sabor ácido.

Precocidad: media.

Uso recomendado: ensalada y frito.

Manejo: conviene podar y entutorar, aunque admite que no se haga.

Origen: variedad tradicional de Torrelaguna.

Amarillo



Plantel

Unidad: 0,50 €



Semilla

Sobre 50 uds: 2 €

Descripción planta: muy productiva. Crecimiento determinado y mata poco densa, no es necesario entutorar.

Descripción fruto: tamaño mediano y redondeado, jugoso y de sabor dulce.

Precocidad: bastante temprano.

Uso recomendado: ensalada. A pesar del prejuicio con el color amarillo en los tomates, estos son sorprendentemente sabrosos.

Origen: variedad adaptada originaria de Francia.



Mexicano de pera



Descripción planta: crecimiento determinado. Tiene los frutos en racimo.

Descripción fruto: alargado, no muy grande. Carne dura, muy sabrosa y con poco jugo.

Precocidad: media. Muy productivo.

Uso recomendado: apto para conserva embotado o secado al sol con sal.

Origen: variedad adaptada originaria de México.



Naranjita



Descripción planta: crecimiento determinado.

Descripción fruto: tamaño medio y de color naranja, muy jugoso.

Precocidad: temprana.

Uso recomendado: ensalada.

Origen: variedad adaptada originaria de Francia.



Menorca de colgar



Descripción planta: muy productiva.

Descripción fruto: tamaño medio. Se conservan sin secarse hasta enero colgados o extendidos en un lugar fresco, seco y oscuro.

Precocidad: tardío.

Uso recomendado: ensalada. Se puede conservar colgado.

Manejo: necesita poco riego, sobre todo antes de cosechar para que los tomates se conserven mejor. Recolectar en tiempo seco.

Origen: variedad adaptada originaria de Menorca.



Odessa



Descripción planta: crecimiento determinado, no es necesario entutorar. Forma matas bastante compactas.

Descripción fruto: tamaño medio (en torno a 150g).

Precocidad: muy precoz.

Uso recomendado: ensalada.

Origen: variedad adaptada originaria de Odessa (Ucrania).



Cuarenteno



Descripción planta: crecimiento determinado alto.

Descripción fruto: tamaño medio, chato y con costillas.

Precocidad: muy precoz y de buena productividad.

Uso: ensalada.

Manejo: no hace falta entutorar, variedad bastante rústica.

Origen: variedad adaptada originaria de Granada.

Temprano Villa del Prado



Descripción planta: crecimiento determinado, aunque de buen porte.

Descripción fruto: de tamaño medio y forma achatada, jugoso.

Precocidad: precoz.

Uso recomendado: ensalada.

Manejo: no necesita entutorado.

Origen: variedad tradicional de Villa del Prado.



Tradicional de Villa del Prado



Descripción planta: crecimiento determinado, aunque de buen porte.

Descripción fruto: forma redondeada, tamaño medio y jugoso.

Precocidad: media.

Uso recomendado: ensalada.

Manejo: no necesita entutorado.

Origen: variedad tradicional de Villa del Prado.

Enano de Arganda



Descripción planta: crecimiento determinado.

Descripción fruto: tamaño medio, forma redondeada y bastante jugoso.

Precocidad: media.

Uso recomendado: ensalada.

Manejo: no hace falta entutorar.

Origen: variedad tradicional de Arganda del Rey



Negros

Negro de Crimea



Plantel
Unidad: 0,50 €



Semilla
Sobre 50 uds: 2 €

Descripción planta: crecimiento indeterminado. Conviene podar y entutorar, aunque admite que no se haga.

Descripción fruto: tamaño mediano a grande. Piel fina y oscura.

Precocidad: media.

Uso recomendado: ensalada y frito. Sabor afrutado.

Manejo: **Origen:** variedad adaptada originaria de Crimea.



Black sea man



Plantel
Unidad: 0,50 €



Semilla
Sobre 50 uds: 2 €

Descripción planta: crecimiento indeterminado. La variedad es de las llamadas “de hoja de patata”.

Descripción fruto: tamaño medio. Sabor intenso y con un particular retrogusto.

Precocidad: media.

Uso recomendado: ensalada.

Origen: variedad adaptada originaria de Rusia.

Negro de Siberia



Plantel
Unidad: 0,50 €



Semilla
Sobre 50 uds: 2 €

Descripción planta: crecimiento indeterminado.

Descripción fruto: tamaño pequeño y piel muy fina. Con mucho sabor, dulce y jugoso.

Precocidad: temprana-media.

Uso recomendado: ensalada. Se conserva poco tiempo.

Origen: variedad adaptada originaria de Siberia.



Otras de Mata alta

Corazón de Buey



Descripción planta: crecimiento indeterminado, porte alto. Alcanza su máximo desarrollo en zonas frías con veranos suaves.

Descripción fruto: tamaño grande, con mucha carne, de sabor algo dulce.

Precocidad: media.

Uso recomendado: ensalada y conserva.

Origen: variedad adaptada recogida en Francia.

Valdelamatanza



Descripción planta: crecimiento indeterminado, porte alto. Muy rústico.

Descripción fruto: tamaño mediano, con bastante carne. Dulce. Forma algo acorazonada.

Precocidad: media.

Uso recomendado: ensalada y conserva.

Origen: variedad adaptada originaria de Valdelamatanza (Salamanca).



Stupice



Descripción planta: crecimiento indeterminado. Tiene “hoja de patata” y los frutos en racimo (6-8 frutos).

Descripción fruto: pequeño y redondeado. Ácido y jugoso.

Precocidad: muy precoz, es de los primeros en madurar.

Uso recomendado: ensalada.

Origen: variedad adaptada recogida en Francia.



Amarillo para rellenar



Descripción planta: crecimiento indeterminado. Mata densa y muy productiva.

Descripción fruto: tamaño medio, de forma cuadrada y hueco. De carne compacta y con muy poco jugo, su sabor no tiene nada que envidiar a otros tomates de éste tipo, como el pera.

Precocidad: media.

Uso recomendado: ideal para rellenar.

Origen: variedad adaptada recogida en Valencia.

Antiguo de La Cabrera



Descripción planta: Crecimiento determinado alto, es necesario entutorar.

Descripción fruto: tamaño medio-grande, jugoso y de textura blanda.

Precocidad: es de ciclo largo, y por tanto algo tardío.

Uso recomendado: ensalada.

Origen: variedad tradicional de La Cabrera.



Piña



Descripción planta: crecimiento indeterminado, de gran porte.

Descripción fruto: grande, de color rojo-amarillo, jugoso y sabroso.

Precocidad: tardía.

Uso recomendado: ensalada.

Origen: variedad adaptada originaria de Aragón.

Tempranillo de Rascafría



Descripción planta: crecimiento indeterminado.

Descripción fruto: tamaño medio bastante carnoso y de piel firme.

Precocidad: contrariamente a lo que indica el nombre de la variedad, no es especialmente temprana, pero mantiene una buena producción todo el verano.

Uso recomendado: muy bueno para ensalada.

Origen: variedad tradicional de Rascafría.

Castellano



Descripción planta: crecimiento indeterminado.

Descripción fruto: fruto de buen tamaño ligeramente achatado y bastante carnoso.

Precocidad: tardío.

Uso recomendado: ensalada.

Origen: variedad local de Buitrago de Lozoya.



Tomate de Buitrago



Descripción planta: crecimiento determinado alto, conviene entutorar..

Descripción fruto: redondeado tipo picudo de tamaño medio-grande, jugoso y de textura blanda.

Precocidad: al ser de ciclo largo, es algo tardío.

Uso recomendado: ensalada.

Origen : variedad localizada en Buitrago de Lozoya.

10 pies Nápoles



Descripción planta: mata alta.

Descripción fruto: De tamaño pequeño, los frutos salen en racimos. De piel gruesa y por dentro muy jugosos.

Precocidad: media, muy productivos durante toda la temporada.

Uso recomendado: para secar colgado en racimos o para untar.

Origen: variedad adaptada originaria de Nápoles (Italia).



Cherrys

Cherry Amarillo bombilla



Descripción planta: crecimiento indeterminado aunque es mejor dejarla rastrera. Muy productiva y resistente.

Descripción fruto: pequeño, en racimos muy numerosos.

Precocidad: media.

Uso recomendado: ensalada.

Origen: variedad adaptada originaria de Tirol (Austria).

Cherry Rojinegro



Descripción planta: crecimiento indeterminado, es necesario entutorar.

Descripción fruto: algo más grandes que otros cherrys, salen en racimo. Redondos, al principio negros y se van poniendo rojos al madurar. Muy jugosos.

Precocidad: media.

Uso recomendado: ensalada.

Origen: variedad en prueba recogida en Bustarviejo.

Cherry Amarillo Redondo



Descripción planta: crecimiento indeterminado y muy ramificada. Bastante productiva y resistente.

Descripción fruto: frutos pequeños amarillos y de piel lisa. Salen en racimos. Muy jugoso.

Precocidad: media.

Uso recomendado: ensalada.

Origen: variedad en prueba recogida en Aranjuez.

Cherry Bellota



Descripción planta: crecimiento indeterminado. Como todos los cherrys ramifica mucho, es bastante productiva y resistente.

Descripción fruto: frutos pequeños, de color rojizo y forma alargada. Salen en racimo.

Precocidad: media.

Uso recomendado: ensalada.

Origen: variedad en prueba recogida en El Escorial.

Uvilla (*Physalis peruviana*)



Descripción planta: Planta rústica de gran porte y mucha ramificación. Flores amarillas muy vistosas.

Descripción fruto: pequeño y redondeado. Al madurar toma color amarillo y la piel que lo envuelve se seca adquiriendo textura apergaminada.

Precocidad: media-tardía dependiendo de la temperatura, ya que para el desarrollo de la planta y la maduración el fruto necesita bastante calor.

Uso recomendado: de sabor agridulce, se usa para comer en crudo.

Origen: variedad adaptada originaria de México.

Tomatillo verde (*Physalis ixocarpa*)



Descripción: la planta suele necesitar entutorado. El fruto es como un tomate verde mediano, envuelto en parte por una cáscara. Sus requerimientos son similares a los de un tomate normal de ciclo medio, aunque necesita calor para madurar.

Uso recomendado: cocinado, para salsas agridulces.

Origen: variedad adaptada originaria de México.

Chiles y guindillas

Guindilla blanca



Descripción planta: Mata como la de pimiento no muy grande.

Descripción fruto: de piel fina y color amarillo pálido cuando está para recolectar, más o menos en septiembre.

Uso: encurtidos, macerando el fruto con vinagre rebajado con agua. Es algo picante.

Origen: variedad tradicional encontrada en Patones y Torrelaguna.



Chile Tabasco



Descripción: planta de porte pequeño apta para el cultivo en maceta. Fruto pequeño y con sabor picante extra fuerte. Le gusta el calor para desarrollarse y fructificar bien.

Origen: variedad adaptada originaria de México.





Pimientos

Casco gordo

Casco gordo



Descripción fruto: tamaño medio - grande. Se puede recoger cuando está verde, o esperar a que se ponga rojo.

Precocidad: media. Cosecha desde finales de agosto.

Uso recomendado: para asar y para guisos.

Origen: variedad adaptada originaria de Francia.



Early Niagara



Descripción planta: porte alto. Adaptada a climas fríos.

Descripción fruto: fruto de casco gordo con cuatro lóbulos. Tamaño medio (8-10cm). Muy dulce y carnoso.

Precocidad: tardío.

Uso: para asar y guisar. Se consumen tanto en verde como maduros.

Origen: variedad adaptada originaria de Francia.

Hayak armenio



Descripción planta: porte medio. Muy productivo.

Descripción fruto: fruto de casco gordo, pero menos carnoso que el Niagara o el Casco gordo. Sabroso.

Precocidad: más temprano que otras variedades de casco gordo.

Uso: para freír y guisar. Se puede consumir como pimiento verde o rojo.

Origen: variedad adaptada originaria de Armenia.



Casco fino**4 Lóbulos**

Descripción: Planta muy productiva. Fruto tipo italiano, alargado aunque un poco más pequeño que el convencional, de piel fina.

Precocidad: temprana.

Uso recomendado: recoger en verde para freír.

Origen: variedad adaptada originaria de Francia.

**De Gernika**

Descripción: planta muy productiva. El fruto es pequeño, y se recoge pronto, sin dejar que crezca del todo, porque está más sabroso y con la piel más fina.

Precocidad: temprana.

Uso recomendado: recoger en verde para freír.

Origen: variedad adaptada originaria de Gernika (Bizkaia).

Amarillo cuerno de toro

Descripción: la planta no crece mucho. El fruto es alargado, tipo italiano aunque bastante carnoso. Según va madurando va pasando de verde a rojo, naranja y finalmente al amarillo. Sabor dulce.

Precocidad: media.

Uso recomendado: para freír en cualquier momento. Cuando madura totalmente está más dulce y asado queda muy rico.

Origen: variedad adaptada originaria de México.



Largo de Las Landas



Descripción: planta de porte medio y muy productiva. El fruto es largo y estrecho, de piel fina, sabroso.

Precocidad: media.

Uso recomendado: para freír, cuando está rojos son más dulces.

Origen: variedad adaptada recogida en Álava.



Ñora



Descripción: planta de porte medio y bastante productiva. El fruto es pequeño y redondeado, con poca carne.

Precocidad: media.

Uso recomendado: para secar una vez maduro y enriquecer arroces, sofritos y salsas.

Origen: variedad en prueba recogida en Cataluña.

De secar de El Atazar



Descripción: la planta no crece demasiado. El fruto es de tamaño mediano a grande y alargado, bastante carnoso.

Precocidad: media.

Uso recomendado: tradicionalmente para secar cuando está completamente maduro, pero también se puede consumir verde o rojo, frito o crudo en ensalada.

Origen: variedad tradicional de El Atazar.





Berenjenas

En zonas de sierra las berenjenas producen mejor en los veranos más cálidos. Para que se desarrollen bien en el semillero, conviene mantener una temperatura bastante alta tanto en el sustrato como en el ambiente (más de 20 °C).



Diamond



Descripción : planta bastante productiva. Fruto de piel color violeta, de tamaño mediano y forma alargada, que crecen en racimos. No amarga.

Precocidad: temprana, lo que la hace idónea para el cultivo en zonas frescas como la sierra.

Manejo: se deben ir cosechando los frutos en cuanto maduren para que la mata sea más productiva.

Origen: variedad adaptada originaria de Ucrania.

Gorda



Descripción: planta muy frondosa, de porte medio. Los frutos son menos abundantes pero muy gordos, de color morado, con pocas semillas. Aguanta tiempo en la planta lo que permite cosechas de forma escalonada.

Manejo: si se poda es más productiva. Si la temporada es calurosa se recogen hasta tres o cuatro floraciones.

Uso recomendado: ideal para rellenar.

Origen: variedad adaptada originaria de Navarra.



Blanca Durga



Descripción: planta de porte medio. El fruto es blanco y de tamaño mediano (15-20cm), de carne bastante consistente. No despistarse con el momento de la cosecha para que no se pase, lo que se nota en que se pone de color amarillento.

Precocidad: media.

Origen: variedad adaptada recogida en Francia.





Negra de Madrid



Descripción: planta bastante productiva. Fruto con piel color violeta. Fruto medio-grande con poca semilla.

Precocidad: media.

Manejo: Siendo una variedad local de zonas más cálidas de Madrid, se ha adaptado bien a las condiciones actuales de la sierra.

Origen: Variedad adaptada originaria de Villa del Prado (Madrid)

India



Descripción: planta frondosa que tiende a ramificar bastante. Los frutos, que produce en abundancia, son de piel oscura, estrechos y alargados, pudiendo alcanzar el medio metro.

Precocidad: media.

Origen: Variedad en prueba recogida en Francia.



Alargada



Descripción planta: porte medio, muy frondosa. Muy productiva.

Descripción fruto: fruto alargado. En racimo de 6-7 frutos.

Manejo: se puede podar dejando una o dos guías. Se cosecha a partir de mediados de agosto. Recolectar antes de que los frutos sean demasiado grandes, de unos 15 cm.

Origen: variedad adaptada originaria de Perales de Tajuña.



Cucurbitáceas

Dependiendo de las zonas y la climatología otoñal, puede hacerse una segunda siembra de calabacín y pepino en agosto para disponer de cosechas tardías (tan sólo una o dos floraciones).

Calabacín



Verde



Plantel
Unidad: 0,50 €



Semilla
Sobre 15 uds: 2 €

Descripción: planta muy productiva, se cosecha durante más de tres meses. Los frutos se deben recolectar cuando son pequeños (30 cm aproximadamente) para que no forme pipas.

Origen: variedad adaptada originaria de Francia.

Redondo



Plantel
Unidad: 0,50 €



Semilla
Sobre 15 uds: 2 €

Descripción: planta precoz y de buena producción. El fruto, muy sabroso, se recoge cuando alcanza los 10 cm de diámetro aproximadamente, para que esté tierno.

Origen: variedad adaptada originaria de Francia.



Blanco



Plantel
Unidad: 0,50 €



Semilla
Sobre 15 uds: 2 €

Descripción: la planta no se extiende mucho. El fruto es blanco, corto y grueso, y se debe recolectar con tamaño medio para que esté más tierno.

Origen: variedad adaptada originaria de Francia.

Largo



Plantel
Unidad: 0,50 €



Semilla
Sobre 15 uds: 2 €

Descripción: variedad “de tardío”, más productiva a final de temporada: si se siembra en abril, el pico productivo está de julio a septiembre. El fruto es alargado y se enrosca al madurar. Más tiernos que otras variedades.

Origen: variedad tradicional recogida en Torrelaguna y Patones.



Se puede sacar semilla de diferentes calabazas y calabacines en el mismo huerto sin que se hibriden, siempre que sean de especies diferentes.

Calabaza



Gigante



Especie: *Cucurbita maxima*

Descripción: planta que se extiende mucho y suele dar 2 ó 3 frutos por mata. Las calabazas son muy grandes y pueden llegar a pesar 70 kg. Se conservan muy bien.

Origen: variedad adaptada originaria de Ávila.



Queer



Especie: *Cucurbita maxima*

Descripción: Variedad muy rustica, no se extiende mucho y suele dar entre cinco o seis frutos por mata. Estos no son grandes, de entre 700 gr y 1 kg. Su conservación es muy buena, entre cinco y seis meses en condiciones óptimas, aunque se ahueca con el tiempo. Su sabor es excelente.

Origen: variedad adaptada recogida en Guadalajara.

Potimarrón



Especie: *Cucurbita maxima*

La planta no se extiende mucho y da calabazas pequeñas (1,5-2 Kg), de muy buen sabor y una piel fina que puede consumirse.

Conviene no conservarlas mucho tiempo porque se ahuecan.

Origen: variedad adaptada recogida en Francia.





Calabaza Seta



Especie: *Cucurbita maxima*

Descripción: la planta no se extiende mucho y produce entre dos y tres frutos por mata. Estos son de color rojo rayado, y de 1-1,5 kg de media. De carne dulce y rojiza, se conserva bien.

Origen: variedad adaptada recogida en Segovia.

Cacahuete



Especie: *Cucurbita moschata*

Descripción: mata no muy extensa de hojas redondeadas, no muy grandes. Produce entre cuatro y cinco frutos por mata, de mucha carne, concentrándose las semillas en el “culo” de los mismos. Suelen pesar alrededor de un kilo.

Origen: variedad adaptada recogida en Francia.



Larga Serracines



Especie: *Cucurbita moschata*

Descripción: la planta se extiende bastante. Fruto alargado de tamaño medio/grande, muy carnoso y que se conserva bien. Muy bien adaptada a nuestras latitudes.

Origen: variedad adaptada originaria de Serracines (Madrid).

Calabaza de pipas



Especie: *Cucurbita pepo var. styriaca*

Descripción: calabaza rastrera que produce varios frutos por mata, redondeados y de color amarillo cuando están maduros. Se cultiva por las pipas, oscuras, que no tienen cáscara dura y se consumen directamente, recién cogidas o secas. Hay que dejar madurar bien el fruto para que las pipas estén bien hechas. En éste punto, la carne de la calabaza está muy fibrosa y por tanto no es muy apetecible para su consumo.

Origen: variedad en prueba recogida en Cataluña.



Pepino

Alficoz (Pepino melón)



Especie: *Cucumis melo sp. Flexuosus*

Descripción: hortaliza con sabor a pepino que nunca amarga. Requiere altas temperaturas para que fructifique bien. Recolectar con 30-40 cm, antes de que cuajen las semillas.

Origen: variedad en prueba originaria de Aragón.

Pepino tronconero



Descripción: fruto cilíndrico y grueso, con piel rugosa y vetas blancas. Variedad apreciada por su sabor y su precocidad. Hay que mantener la planta bien regada para evitar que amarguen.

Para simiente se eligen los pepinos que salen directamente del tallo principal. Los frutos jóvenes se pueden recolectar para conservarlos en vinagre.

Origen: variedad tradicional de Torrelaguna.



Pepino largo



Descripción: la planta no crece demasiado y es bastante productiva. Los frutos son más bien alargados de tamaño medio. No amarga.

Origen: variedad en prueba procedente de Álava.

Pepino limón



Descripción: fruto pequeño y esférico de color verde-amarillento. Mantener la planta bien regada para obtener buena producción.

Origen: variedad en prueba recogida en Álava.



Otras



Melón del terreno



Descripción: fruto de 2 o 3 Kg de maduración temprana. En la sierra se cultiva tradicionalmente en zonas de huerto especialmente cálidas.

Origen: variedad tradicional de El Berrueco.

Sandía de Madrid



Descripción: frutos de piel blanca y carne roja, de alrededor de 2 kg de peso. Produce 2-3— frutos por mata.

Al ser una variedad antigua, la cantidad y tamaño de semillas es mayor que las variedades comerciales de nuestros días.

Origen: variedad tradicional en prueba, recogida en Perales de Tajuña.



Sandía de Pedrezuela



Descripción: fruto globoso de piel clara y carne roja que alcanza una media de 2 kg.

Al ser una variedad antigua, la cantidad y tamaño de semillas es mayor que las variedades comerciales de nuestros días.

Origen: variedad tradicional de Madrid guardada por el INIA bajo esta denominación. En prueba en nuestras huertas.





En la Sierra Norte las coles son un cultivo de invierno que se planta a mediados del verano, tradicionalmente en el espacio que han ocupado las patatas tempranas, recién recolectadas. Así ambos cultivos aprovechan el estercolado de la temporada.

El plantel de las variedades disponibles de berza y coles se distribuye a mediados de verano. Cuando está listo avisamos con un correo a colaboradores, indicando la disponibilidad y el día de reparto.

Berza asa de cántaro



Se plantan en la segunda quincena de julio o a primeros de agosto y las hojas se van cosechando desde noviembre hasta marzo. El cogollo para consumo humano se cosecha a partir de noviembre, cuando las heladas “han matado el verdor”. Este, cocido, es más tierno y sabroso que el repollo. Cuando las hojas se hacen muy grandes y fibrosas se utilizan como forraje.

Origen: variedad tradicional de Pinilla del Valle.

Repollo de la ermita



Repollo de cabeza redonda y tamaño medio, bastante densa. Es bastante rápida en su crecimiento. Puede sembrarse desde principios de primavera a mediados de verano, para cosechar en verano o en otoño.

Origen: variedad en prueba de procedencia inglesa, de un banco de conservación de semillas de variedades tradicionales.

Col forrajera violeta



Planta de gran porte que no forma cogollo. Se planta a partir de mediados de julio para ir cosechando sus hojas inferiores en otoño-invierno. Es muy resistente a las heladas y tiene gran capacidad para formar hojas nuevas según la vamos cosechando. Se usa para la alimentación del ganado.

Origen: variedad en prueba originaria de Francia.



Repollo de Torrelaguna



Unidad: 0,50 €

Sobre 60 uds: 2 €

Repollo de hoja lisa, de bastante porte que hace un cogollo es de tamaño medio-grande. De ciclo largo, por lo que conviene hacer el semillero en mayo-junio para plantar en suelo en verano. Se cosecha durante otoño e invierno.

Origen: variedad tradicional de Torrelaguna recogida en el banco de semillas del INIA.

Lombarda de Perales



Unidad: 0,50 €

Sobre 60 uds: 2 €

Lombarda de cabeza cónica y tamaño mediano. Es de ciclo largo, por lo que es imprescindible hacer el semillero en mayo si se quiere asegurar la cosecha en otoño-invierno.

Origen: Variedad en prueba recogida en Perales de Tajuña (Madrid).



Mostaza roja (*Brassica juncea*)



Sobre 60 uds: 2 €

Planta anual de rápido crecimiento que puede ser sembrada directamente en el suelo a principios de primavera o a finales de verano. Se usan las hojas tiernas para acompañar en las ensaladas, por su sabor fuerte y picante.



Mizuna verde o roja (*Brassica rapa*)



Sobre 100 uds: 2 €

Planta bianual de crecimiento rápido muy apreciada por sus hojas jóvenes de sabor fino y dulce, un poco picante. Es un cultivo de primavera y sobre todo de otoño, ya que no tolera los extremos de frío o calor.

Disponible en los tipos verde y roja.



Mizuna verde



Mizuna roja



Remolacha aplastada



Descripción: Variedad apta para cultivo de primavera a otoño. La raíz llega a alcanzar gran tamaño.

Origen: adaptada a partir de semilla recogida en la Sierra Norte.



Rabanito alargado



Manejo: Realizar siembras periódicas desde primavera hasta otoño para ir recolectando escalonadamente.

Origen: variedad adaptada a partir de semilla ecológica comercial.

Colinabo



Descripción: Planta bianual que se cultiva de siembra directa o semillero a partir de Agosto. Necesita tiempo fresco y húmedo, tolera muy bien el frío y tiene muy buena conservación. Carne de color blanco crema, apretada y crujiente, de sabor dulce. Alcanza hasta los 3 kg. Crecimiento aproximado de 90 días.

La raíz se come como nabo y las hojas como col.



Nabo de Valdemanco



Descripción: Nabo de forma alargada y carne blanca con tonos morados, de textura dura y sabor fuerte y algo picante que se consume guisado. Cultivar mediante siembra directa a partir de mediados de Agosto. Es bastante rústico y aguanta bien los rigores del invierno.

Origen: Variedad tradicional de Valdemanco.

Rábano Violeta



Descripción: Raíz de gran tamaño y rápido crecimiento, de carne dura y color blanco-violeta. Es un rábano de invierno muy resistente a las bajas temperaturas, también apto para el cultivo de Otoño.

Origen: variedad adaptada recogida en Francia.



Rábano negro



Descripción: Raíz redondeada de crecimiento rápido que alcanza gran tamaño, con carne blanca crujiente y de sabor fuerte que se conserva bien una vez recolectado. Rábano apto para el cultivo de otoño, invierno y primavera, resiste heladas ligeras. de muy buena conservación.

Origen: variedad adaptada recogida en Francia.



Nabo de La Alquería



Descripción: nabo alargado de buen tamaño, carne blanca y textura dura. Se cultiva por siembra directa a mediados de agosto para cosechar en otoño, aunque puede permanecer en tierra durante el invierno pues aguanta muy bien el frío.

Origen: variedad en prueba recogida en Cádiz.



Zanahoria gigante



Descripción: variedad de gran tamaño y forma puntiaguda. Ciclo aproximado de 90 días. Se cultiva siempre sembrando en el lugar definitivo, desde finales de marzo hasta mediados de julio según la climatología del lugar de cultivo.

Origen: variedad en prueba procedente de Inglaterra.





La judía es sin duda el cultivo tradicional que más está sufriendo los cambios en las temperaturas que estamos viviendo en los últimos años. Se crían mejor en las zonas más frescas de la Sierra, siendo recomendable cultivar variedades de ciclo rápido en zonas donde la temperatura suba mucho en verano.

Para seco

Judío rojo



Descripción planta: mata baja. No necesita entutorado. Muy productiva.

Precocidad: intermedia.

Uso: grano seco, que hace un caldo espeso y sabroso.

Origen: variedad tradicional de Braojos.



Ombligo de la Reina



Descripción planta: mata alta, necesita entutorado.

Precocidad: temprana-intermedia. Las vainas maduran y se secan pronto.

Uso: principalmente como grano seco, también en vaina verde cuando está muy tierna.

Origen: variedad tradicional de Bustarviejo.

Frijolito



Descripción planta: mata baja. Muy productiva.

Precocidad: temprana.

Uso: para seco, es una judía negra, pequeña y sabrosa. Se cocina rápido.

Origen: variedad adaptada originaria de México.





Judión



Descripción planta: mata alta y muy grande, necesita entutorado resistente. Precisa lugares frescos.

Precocidad: maduración tardía.

Uso: para seco, judía muy grande y cremosa.

Origen: variedad tradicional de la Sierra Norte.

De las once



Descripción planta: mata alta.

Precocidad: floración y maduración intermedia.

Uso: grano seco. Es de pequeño tamaño y de muy corto tiempo de cocción. De éste viene su nombre: “a las 11.00 están hechas”.

Origen: variedad tradicional de la Sierra Norte.

Garbancera



Descripción planta: crecimiento indeterminado. Bastante productiva y resistente. Se cosecha en cuanto se seca la vaina porque la vaina tiende a abrirse.

Precocidad: tardía.

Uso: el grano seco, que es amarillo oscuro a pardo, con una característica mancha marrón alrededor del hilo. También se consume la vaina verde, pero sólo cuando está muy tierna.

Origen: variedad tradicional de la Sierra Norte.

Judío Majo



Sobre 60 uds: 2 €

Descripción planta: mata baja, aunque puede desarrollar alguna que otra guía trepadora. Muy productiva.

Precocidad: temprana.

Uso: grano seco, tradicionalmente muy apreciada en guisos. También se comía la vaina verde cuando había escasez, pero aunque resulta muy fibrosa.

Origen: variedad tradicional de la Sierra Norte.



Judiílo



Descripción planta: mata baja.

Precocidad: temprana.

Uso: para seco.

Origen: variedad tradicional de la Sierra Norte.

Vinagrosa



Sobre 60 uds: 2 €

Descripción planta: trepadora de crecimiento indeterminado, poco requerimiento de agua.

Precocidad: floración y maduración intermedia.

Uso: grano seco, que es aplanado y alargado, de color rojizo.

Origen: variedad tradicional de la Sierra Norte.



Arrocera



Descripción planta: trepadora de crecimiento indeterminado.

Uso: grano seco y vaina verde. Por su pequeño tamaño tarda poco tiempo en cocerse.

Manejo: variedad bastante productiva y resistente.

Origen: variedad tradicional de la Sierra Norte.

Plancheta



Descripción planta: crecimiento indeterminado.

Precocidad: ciclo medio-largo.

Uso: para seco, siendo el grano aplanado y de buen tamaño. Muy apreciada por su sabor, se dice de la judía plancheta que es "*suave y fina*", "*fina de sabor y de piel*".

Origen: variedad tradicional de la Sierra Norte.

Judía de secano



Descripción planta: ésta judía, llamada **frijol Tepari** es de la especie *Phaseolus acutifolius*. Tiene requerimientos de humedad muy bajos y soporta altas temperaturas. Planta pequeña de mata baja.

Precocidad: media

Uso: el grano seco, que es pequeño, ha de cocerse bastante tiempo para que quede tierno.

Origen: variedad en prueba originaria , s Sonora, México.

Judío Patonero



Descripción planta: mata baja. Muy rústica. Grano de tamaño medio.

Precocidad: precoz, se solía sembrar en julio para cosechar en Noviembre

Uso: para seco, aunque se pueden comer las primeras vainas tiernas. Al ser muy poco exigente se cultiva para aprovechar las zonas del huerto donde se riega peor o hay peor suelo.

Origen: Variedad tradicional de la Sierra Norte.

Para verde

Garrafal



Descripción: mata alta, necesita entutorado. Muy productiva. Vaina plana y larga, textura suave. Muy buen sabor.

Precocidad: ciclo de 60 días desde siembra hasta primera cosecha.

Uso: vaina verde. También se pueden aprovechar el grano tierno y el grano seco.

Manejo: cosechar una o dos veces por semana. Regar después de cosechar. Sembrar primera tanda en mayo y segunda en agosto.

Origen: procede de Calahorra, adaptada en Montejo de la Sierra desde antiguo.

De los 40 días



Descripción planta: mata baja. Muy productiva.

Precocidad: temprana, de ahí su nombre.

Uso: vaina verde, aunque también se puede aprovechar el grano seco, que es pequeño. Se cocina rápido y es sabrosa.

Manejo: se pueden sembrar dos tandas (mayo y julio).

Origen: variedad tradicional de la Sierra Norte.

Vaina roja



Descripción: mata alta. Necesita entutorado. Muy productiva. La vaina se curva un poco, es verde con estrías púrpuras, suave y tierna al comer.

Precocidad: media.

Manejo: se pueden sembrar dos tandas, en mayo y en agosto. Se cosechan cuando la vaina “chasca”. El periodo en que se puede cosechar la vaina verde es muy largo, ya que no echan hebra. Resiste el calor sin que las vainas se pongan duras, por lo que es muy valorada como judía verde tardía.



Uso: vaina verde. También se aprovechan el grano tierno y el grano seco. El grano tierno se prepara rehogado o con tomate.

Origen: variedad tradicional de la Sierra Norte.

Morada



Descripción: mata baja. Bastante productiva. Grano pequeño de color marrón claro con venas.

Precocidad: temprana.

Uso: para verde, no echa hebra. La vaina es de color morado y de forma cilíndrica. Se puede sembrar en dos tandas, una en mayo y otra en Julio.

Origen: Variedad adaptada originaria de Francia.



Guisantes

Guisante de Villavieja



Descripción planta: de porte medio, por lo que es conveniente entutorar.

Descripción fruto: el grano se vuelve blanco una vez se seca.

Uso: para consumo del grano tierno.

Manejo: se pueden sembrar en otoño o en primavera en las zonas más frías, para recolectar en ambos casos a primeros de junio aproximadamente.

Origen: variedad tradicional de Villavieja.

Guisante Negro



Descripción: planta de porte medio que no es necesario entutorar. El grano es verdoso, se vuelve de color chocolate al estar cocido.

Uso: se puede comer el grano verde, pero principalmente se consumen cocidos cuando están secos, estofados o en puré.

Manejo: apto para climas fríos.

Origen: Variedad adaptada recogida en Berga (Barcelona).





Tirabeque



Descripción planta: resistente al frío. Es de porte alto, por lo que necesita entutorado.

Descripción fruto: vainas largas en las que se marca el fruto cuando está maduro. Se puede consumir el grano verde incluso con la vaina.

Manejo: siembra en otoño o principios de primavera. No necesita riegos abundantes. Se da mejor con temperaturas suaves.

Origen: variedad adaptada originaria de la Sierra de Gata.

Otras leguminosas

Haba



Descripción planta: planta de ciclo corto resistente al frío.

Uso: se aprovecha el grano y la vaina tierna.

Manejo: se siembra a principios de primavera en climas fríos y en otoño en climas templados. Necesita humedad constante que hay que reducir en floración.

Origen: variedad adaptada originaria de Perales de Tajuña.



Garbanzo Negro



Descripción planta: leguminosa que alcanza medio metro de altura. Flor de color rosáceo.

Descripción fruto: de color negro, tamaño pequeño y alargado.

Manejo: crece a pleno sol y no necesita riego.

Uso: necesita cocción larga.

Origen: variedad en prueba recogida en Salamanca.





Cebollas

La cebolla temprana se siembra en octubre, se trasplanta en febrero o marzo y se cosecha entre junio y agosto. La cebolla tardía se siembra entre mediados de enero y febrero, se trasplanta a mediados de mayo o principios de junio y se cosecha en septiembre y octubre.

Cebolla parda



Descripción bulbo: redondeado y grande. Sabor picante.

Manejo: se cultiva como cebolla tardía.

Conservación: se conservan muy bien colgadas en ristras.

Uso: para cocinar.

Cebolla roja



Descripción bulbo: carne dura y muy sabrosa. Dulce.

Manejo: vale para cebolla temprana y tardía.

Conservación: se conservan en ristras, aunque no aguanta tanto como otras variedades.

Uso: ensalada y cocinar.

Origen: variedad adaptada de origen desconocido.

Cebolla matancera



Descripción bulbo: tamaño grande, plano y ancho.

Manejo: para trasplantar en abril-mayo. Como cualquier otra cebolla, no conviene regarla abundantemente.

Conservación: en ristras o en el suelo durante todo el invierno.

Uso: para ensalada. Usada tradicionalmente para las morcillas de la matanza.

Origen: variedad tradicional de la Sierra Norte.

Puerros

Los puerros en la Sierra Norte llevan mucho tiempo cultivándose sin problemas en éste territorio, aunque no se puede considerar un cultivo muy antiguo de la zona. Es importante aporcarlos cada vez que se escarden para blanquear mayor longitud de tallo, de forma que esté más tierna.



De Pinilla



Descripción planta: fuste alto y grueso. Muy resistente al frío. Admite siembras desde febrero a junio.

Conservación: se pueden conservar plantados en el huerto o aviverados durante todo el invierno.

Uso: consumo cocinado.

Origen: variedad tradicional de Pinilla del Valle.



Maíz y girasol

En los huertos conviene sembrar muchas especies para potenciar la diversidad. ¡Siempre es bueno experimentar y disfrutar de lo que nos aportan las diferentes plantas!



Maíz dulce

Descripción: plantas altas que forman mazorcas de tamaño medio-grande.

Uso: las mazorcas tiernas se pueden comer cocidas o asadas. Cuando ha madurado el grano sirven como forraje.

Origen: variedad adaptada recogida en Montejo.



Maíz de palomitas



Unidad: 0,50 €

Sobre 25 uds: 2 €



Descripción planta: matas de 1,5-2m. Cría mazorcas más pequeñas que el maíz dulce y de granos redondeados.

Uso: para palomitas y como forraje de las gallinas.

Origen: variedad adaptada en Puebla de la Sierra durante mas de una década, de origen desconocido.

Maíz azul enano



Unidad: 0,50€

Sobre 25 uds: 2 €

Descripción planta: matas de pequeño tamaño, alrededor de 1 metro y de menos requerimientos hídricos que otros maíces. Las mazorcas son muy pequeñas, de color azul.

Uso: para comer tierno.

Origen: variedad en prueba de la Sierra de Gata.





Girasol comestible



Descripción planta: matas que pueden llegar a alcanzar los 2 m de altura, normalmente con una única flor terminal. Se recomienda proteger la flor una vez que se han formado las pipas, para evitar que se caigan o que se las coman los pájaros.

Uso: semillas para consumo en crudo o tostadas.

Origen: variedad adaptada recogida en la Sierra Norte, de origen desconocido.



Siempre es conveniente dejar un hueco en los márgenes del huerto donde sembrar y cuidar pequeños frutos y así poder disfrutarlos a lo largo de la temporada.

Fresas



Descripción planta: son bastante productivas en un sitio fresco y con buen riego. Tienen dos épocas de cosecha, principio y final de verano.

Descripción fruto: fruto de tamaño mediano y sabor delicioso.

Origen: variedad adaptada en la Sierra Norte desde hace años, de origen desconocido.



Frambuesas



Descripción planta: es una variedad remontante, es decir, da fruto a principios de verano (en los tallos del año anterior) y a principios de otoño (en los tallos que han brotado ese mismo año).

Los tallos de dos años se secan y mueren en invierno, y se pueden eliminar.

Descripción frutos: buen tamaño y sabor intenso, sobre todo los frutos de otoño.

Origen: variedad adaptada originaria Francia.





PLANTAS ÚTILES Y ACOMPañANTES

En agricultura ecológica se intenta conseguir siempre la máxima diversidad de cultivos. Además de las hortícolas, podemos plantar otras especies que ayuden a mantener la salud y la belleza en nuestro huerto.

Las plantas que os presentamos tienen una o varias de las siguientes cualidades:

Repelente de plagas

Insecticida

Nematicida

Atrayente de polinizadores

Melífera

Ornamental

Aromática

Medicinal

Condimentaria

Alimenticia

Tintórea

Para mejorar el suelo

Albahaca (*Ocimum basilicum*)



Familia: *Labiadas*

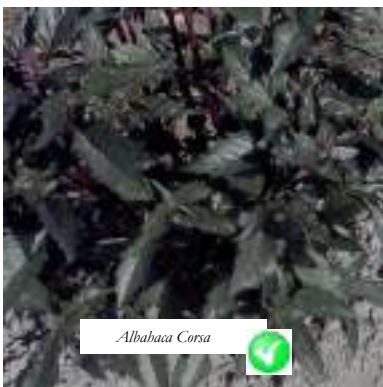
No tolera el frío. Planta anual.

Riego: Abundante, sin encharcar.

Usos: Condimentaria, medicinal, repelente de insectos en el hogar y en el huerto, aromática, ornamental.

Notas: Cosechar las hojas altas una vez superados los 20 cm. Quitar las flores para favorecer el porte bajo, mayor longevidad y aroma.

Variedades: Tenemos disponibles en plantel y/o semilla variedades de hoja normal, hoja fina, napolitana (de hoja grande), morada, thai, tulsi o albahaca sagrada, Corsa (hoja variegada), canela y limón.



Ajedrea común (*Satureja montana*)



Familia: *Labiadas*

Planta perenne de gran rusticidad.

Riego: Tolera bien los riegos escasos.

Usos: Planta muy aromática usada como condimento tanto fresca como seca.



Ajedrea de jardín (*Satureja hortensis*)



Familia: *Labiadas*

Planta semileñosa anual.

Riego: moderado.

Usos: atrayente de polinizadores, medicinal y condimentaria.

Notas: planta aromática rústica que se adapta bien a pleno sol y pocos riegos.

Ajenjo dulce (*Artemisia annua*)



Familia: *Asteráceas*

Planta semileñosa anual.

Riego: moderado.

Usos: ampliamente usado por la medicina tradicional china para combatir la malaria entre otras enfermedades. La medicina occidental también está estudiando su potencial curativo a nivel digestivo. En el huerto, principalmente insecticida, repelente de insectos y para cobertura en alcorques.

Notas: fácil de cultivar a pleno sol. Fuerte olor dulzón. Produce gran cantidad de semillas que germinan con facilidad de un año para otro, por lo que hay que controlar su dispersión para que no se extienda demasiado.



Alhelí (*Cheiranthus cheiri*)



Familia: *Brassicáceas*

Tolera bien el frío. Planta perenne.

Riego: regular, sin encharcar.

Usos: medicinal, ornamental.

Notas: es de las primeras flores de la primavera. Llega a alcanzar hasta medio metro de altura. Florecen desde primavera a otoño.



Alhelí blanco (*Matthiola incana*)



Familia: *Brassicáceas*

Tolera bien el frío. Planta perenne.

Riego: resistente a periodos de sequía, no tolera el encharcamiento.

Usos: medicinal, ornamental.

Notas: Floración temprana y profusa que se alarga hasta mediados del verano.



Amaro (*Salvia sclarea*)



Familia: *Labiadas*

Planta perenne.

Riego: moderado.

Usos: su aceite esencial es utilizado en perfumería y cosmética. Usada en jardinería por su vistosa floración blancorrosácea.

Notas: Planta muy rústica poco exigente en nutrientes. Presenta un olor penetrante y característico. Alcanza hasta 1,5 m de altura.

Amaranto rojo (*Amarantus cruentus*)



Familia: *Amarantáceas*

Tolera el frío moderado. Planta anual.

Riego: planta muy rústica, aguanta los suelos pobres, a pleno sol y con pocos riegos.

Usos: se comen las semillas como grano. Ornamental y tintórea.

Notas: alcanza hasta los dos metros de altura, hojas y espigas en forma de color rojo intenso. Familia de la quinoa.



Amaranto
cola de zorro

Arañuela de jardín (*Nigella damascena*)



Arañuela condimentaria (*Nigella sativa*)



De jardín

Familia: *Ranunculáceas*

No tolera el frío. Planta anual.

Riego: moderado.

Notas: crecen mejor por siembra directa en el lugar definitivo, son sensibles al trasplante.



Condimentaria

Usos arañuela de jardín: ornamental. Se autosiembra fácilmente de un año para otro. Flores blancas o azuladas.

Usos arañuela condimentaria: ornamental. También llamada **comino negro**, se ha utilizado como condimentaria para sustituir a la pimienta, pero en pequeñas dosis porque se dice de ella que es ligeramente tóxica.

Boca de dragón

*Anthirrhinum graniticum*

Familia: *Escrofulariáceas*

Tolera el frío moderado. Planta perenne.

Riego: frecuente, sin encharcar.

Usos: ornamental.

Notas: florece de mayo a septiembre. La especie silvestre tiene las flores amarillas y es más rústica que la especie cultivada, con flores moradas. Pinzar las plantas jóvenes para

*Anthirrhinum majus*

Caléndula (*Calendula officinalis*)



Familia: *Asteráceas*

Tolera heladas suaves.

Riego: moderado.

Usos: culinaria, condimentaria, medicinal, contra los nematodos del suelo, ornamental.

Notas: conviene ir quitando las flores según se sequen para potenciar la floración, que dura de primavera a otoño e incluso invierno si éste es suave.

Cártamo (*Carthamus tinctorius*)



Familia: *Asteráceas*

Planta anual de hasta 1 metro de altura que durante el verano produce vistosas flores anaranjadas.

Riego: escaso, resistente a la sequía.

Usos: es llamado “azafrán silvestre” por su uso tradicional como colorante alimenticio. Muy usado a nivel industrial por su aceite.

Chia (*Salvia hispanica*)



Familia: *Labiadas*

No tolera el frío. Planta anual.

Riego: planta rústica en cuanto a exigencias de suelo y agua.

Usos: alimenticia, atrayente de insectos polinizadores. Sus semillas se consideran por algunas fuentes como un “superalimento” rico en calcio y omega 3 entre otros nutrientes.

Notas: mejor siembra directa en su lugar definitivo. Alcanza hasta el medio metro de altura.



Cilantro (*Coriandrum sativum*)



Familia: *Umbelíferas*

Tolera heladas suaves. Planta anual.

Riego: moderado. Sin encharcar.

Usos: las hojas y semillas son condimentarias. Medicinal.

Notas: tiende a espigar con el estrés, por ejemplo si se trasplanta o si pasa mucho calor.



Clavelina (*Dianthus sp.*)



Familia: *Cariofiláceas*

Tolera heladas suaves. Planta herbácea perenne.

Riego: moderado. Sin encharcar.

Usos: ornamental tapizante y apta para formar setos bajos de floración tupida y fragante. Con cierto efecto repelente ante nematodos del suelo.



Colleja (*Silene vulgaris*)



Familia: *Cariofiláceas*

Tolera heladas moderadas. Planta perenne.

Riego: Moderado, tolera periodos de sequía.

Usos: planta silvestre de la que se consumen las hojas y los brotes tiernos, cocidos. Tiene un interesante valor en jardinería como tapizante de fácil cultivo.

Notas: después de las cosechas o de una época de sequía, sus rizomas rebrotan con facilidad si está bien implantada.

Consuelda (*Simphytum officinale*)



Familia: *Boragináceas*

Tolera heladas moderadas. Planta perenne.

Riego: frecuente.

Usos: planta de gran vigor y rusticidad, es muy expansiva si tiene humedad por lo que conviene plantarla en un borde del huerto. Medicinal. Muy utilizada en extractos vegetales como estimulante y fortificadora vegetal, y para activar el proceso de compostaje. También se usa para acolchar y para eliminar el exceso de agua en terrenos muy húmedos.

Notas: como medicinal se dice que “suela” los huesos y que tiene propiedades curativas para la piel. También es muy apreciada por el ganado.

Coreopsis (*Coreopsis tinctoria*)



Familia: *Asteráceas*

Tolera heladas suaves. Planta anual.

Riego: moderado, es mejor no dejar que se seque.

Usos: tintórea, ornamental, contra los nematodos del suelo.

Notas: floración constante desde mediados de primavera. Planta originaria de norteamérica, poco utilizada hasta el momento en nuestros jardines y huertos.





Cosmos (*Cosmos bipinnatus*)

Familia: *Asteráceas*

Tolera heladas suaves. Planta anual.

Riego: moderado.

Usos: ornamental, contra los nematodos del suelo.

Notas: es habitual encontrarla como acompañante en los huertos ecológicos.



Cosmos naranja (*Cosmos sulphureus*)



Familia: *Asteráceas*

Tolera heladas suaves. Planta anual.

Riego: moderado.

Usos: ornamental, tintórea y contra los nematodos del suelo.

Notas: suele plantarse como acompañante en los huertos ecológicos. Las flores son de color naranja intenso y amarillas.



Cresta de gallo (*Celosia cristata*)



Familia: *Amarantáceas*

No tolera el frío. Planta anual.

Riego: frecuente, el suelo se ha de mantener siempre algo húmedo, sin encharcarse.

Usos: ornamental tradicional en las huertas de la sierra.

Notas: la floración es tardía. La inflorescencia se corta a finales del verano y se seca, manteniendo su forma y color durante mucho tiempo.



Cuerno del diablo (*Martynia lousianica*)

Familia: *Martiniáceas*

No tolera el frío. Planta anual.

Riego: escaso.

Usos: medicinal, ornamental, culinaria. Es semi-carnívora, los pequeños insectos se quedan pegados a ella.

Notas: su origen es América del sur.

Conviene controlar su propagación y no dejar restos de frutos ni semilla en el campo, ya que es muy invasiva y puede afectar al medio natural.



Crisantemo comestible (*Chrysanthemum coronarium*)

Familia: *Asteráceas*

Tolera el frío moderado. Planta anual.

Riego: moderado.

Usos: se consumen las hojas tiernas en fresco para ensaladas o cocinadas. Ornamental.

Notas: cultivo sencillo de primavera, también de otoño en climas con inviernos suaves. Tiene un crecimiento rápido.



Dondiego de noche (*Mirabilis jalapa*)

Familia: *Nictagináceas*

No tolera el frío. Planta anual.

Riego: frecuente.

Usos: ornamental, flores fragantes que se abren al anochecer y se cierran por la mañana. Casi siempre cultivada en maceta en zona urbana.

Notas: por la gran cantidad de semillas que produce puede dar problemas de naturalización en ambientes húmedos y cálidos, considerándose invasora.



Eneldo (*Anethum graveolens*)

Familia: *Umbelíferas*

No tolera el frío. Planta anual.

Riego: mantener el suelo húmedo sin encharcar.

Usos: condimentaria, medicinal.

Notas: sembrar en el lugar definitivo. Conviene recolectar las hojas con frecuencia para evitar que espigue.



Espuela de caballero (*Consolida ajacis*)

Familia: *Ranunculáceas*

No tolera el frío. Planta anual.

Riego: moderado, puede tener problemas de hongos con riego excesivo.

Usos: ornamental.

Notas: es una especie cultivada tradicionalmente en la Sierra Norte como ornamental. Es necesario dejar madurar y secar las cápsulas para recoger las semillas maduras, que son negras cuando han completado su ciclo. Se autosiembra con mucha facilidad si se dejan en la planta.



Estragón (*Artemisa dracunculus*)



Familia: *Asteráceas*

Tolera heladas. Herbácea perenne.

Riego: aguanta bien en suelos secos.

Usos: planta bastante rústica que se adapta a suelos pobres y secos. Muy usada desde antiguo como condimentaria y por sus propiedades medicinales.

Notas: puede alcanzar hasta un metro de altura y se reproduce bien por rizomas.



Equinácea (*Echinacea sp.*)

Familia: *Asteráceas*

Tolera el frío, es perenne aunque en invierno pierde las hojas.

Riego: moderado.

Usos: medicinal. Se usa para reforzar el sistema inmunitario, para lo que se utiliza principalmente la raíz del segundo año.

Notas: es conveniente colocarla en un lugar en la orilla del huerto. Cultivarla en terreno suelto, ya que para su uso medicinal hay que extraer las raíces sin destruir la planta.



Flor eléctrica (*Spilanthes oleracea*)



Familia: *Asteráceas*

Planta anual, no tolera el frío.

Riego: no le puede faltar humedad.

Usos: usada tradicionalmente como anestésico por su efecto de hormigueo en el paladar, que dura un rato y se resuelve en un agradable sabor ácido. Su sorprendente capacidad se usa también en la cocina como potenciador del sabor.



Gallarda (*Gaillardia aristata*)



Familia: *Asteráceas*

Tolera heladas medias. Es perenne en sitios templados..

Riego: moderado, no tolera el exceso de humedad.

Usos: ornamental, contra los nematodos del suelo.

Notas: originaria de América del norte. Puede necesitar entutorado.



Girasol ornamental (*Helianthus annuus*)

Familia: *Asteráceas*

No tolera el frío. Planta anual.

Riego: moderado, mejor por la mañana para evitar problemas de hongos.

Uso: ornamental, puede dar flores amarillas, rojas o de esos colores mezclados.



Hierbabuena (*Mentha spicata*)

Familia: *Labiadas*

Tolera heladas moderadas. Planta perenne.

Riego: abundante.

Usos: condimentaria, medicinal, aromática, ornamental.

Notas: aunque en invierno se muere la parte aérea, en primavera vuelve a rebrotar.



Hinojo silvestre (*Foeniculum vulgare*)

Familia: *Umbelíferas*

Tolera el frío. Planta perenne.

Riego: moderado, resiste periodos de sequía.

Usos: medicinal, condimentaria.

Notas: los tallos tiernos se recolectan en primavera para consumir frescos en ensalada o como aliño para las aceitunas. Las semillas se recolectan en otoño y se utilizan como infusión digestiva y carminativa.



Hipérico (*Hypericum perforatum*)

Familia: *Hipericáceas*

Planta herbácea anual.

Usos: planta silvestre muy utilizada por sus reconocidas propiedades medicinales, tanto para uso externo como interno. Tintorial.

Notas: tradicionalmente se recolecta en la noche de San Juan (24 de Junio), cuando está en plena floración. Conviene hacer una siembra temprana.



Hisopo (*Hyssopus officinalis*)



Familia: *Labiadas*

Tolera el frío. Planta perenne.

Riego: escaso.

Usos: condimentaria, para hacer licores, medicinal, aromática, ornamental.

Notas: conviene podarla para pasar el invierno. En inviernos fuertes, es recomendable protegerla con acolchado de paja.



Hisopo anís (*Agastache foeniculum*)



Familia: *Labiadas*

Planta perenne que puede alcanzar hasta 1 metro de altura.

Riego: escaso.

Usos: condimentaria e infusiones. Por su duradera y bonita floración sirve como ornamental. Planta muy melífera.

Notas: hojas de intenso olor anisado.

Inmortal (*Helichrysum bracteatum*)



Familia: *Asteráceas*

No tolera el frío. Planta anual.

Riego: moderado, cada pocos días.

Usos: ornamental, para flor seca, tintórea.

Notas: la flor es de textura coriácea, por lo que también se la llama flor de papel.

Para que se mantenga bien, cortar la flor antes de que se abra del todo, y colgar en lugar oscuro hasta que seque. Varios colores rosas, amarillos y blancos.



Ipomea (*Ipomoea purpurea*)



Familia: *Convolvuláceas*

No tolera el frío. Planta anual.

Riego: moderado, resiste cortos periodos de sequía.

Usos: ornamental, tintórea.

Notas: las flores, de moradas a blancas, se cierran si no les da la luz. Necesita algún tipo de soporte para trepar. Se resiembrar con facilidad de un año a otro, de forma que puede ser necesario controlar la cantidad de plantitas que germinen solas.

Lobularia (*Lobularia maritima*)



Familia: *Brassicáceas*

Planta perenne siempre que no haya inviernos muy fríos.

Riego: una vez implantada resiste la sequia y el cultivo a pleno sol, pero necesita algo de agua para mantener la floración durante todo el verano.

Usos: tapizante de bajo porte y floración profusa y muy duradera. Con un característico aroma a miel, es muy apreciada por los insectos polinizadores.

Notas: planta de fácil cultivo y muy agradecida, también conocida como Alyssum, aliso o flor de miel.



Malva real (*Althaea rosea*)

Familia: *Malváceas*

Planta perenne, aunque puede perder las hojas en inviernos muy fríos.

Riego: frecuente.

Usos: medicinal, ornamental, tintórea.

Notas: originaria de Asia. Florece a partir del segundo año. Se puede reproducir por división de macollas tras la floración.



Fotografía de Javier Tardío

Manzanilla dulce (*Matricaria chamomilla*)

Familia: *Asteráceas*

Tolera heladas moderadas. Planta anual.

Riego: regular, más en verano.

Usos: medicinal.

Notas: se reproduce fácilmente de forma espontánea por la semilla que cae al suelo. Las inflorescencias se recogen para infusiones digestivas. Recoger las flores con frecuencia para que siga floreciendo por más tiempo.



Manzanilla brava (*Tanacetum parthenium*)

Familia: *Asteráceas*

Tolera heladas. Planta perenne.

Riego: escaso, algo más en verano.

Usos: medicinal, contra los nematodos del suelo. Forma matas o setos de porte bajo y de abundante flor.

Notas: se reproduce muy fácilmente de forma espontánea.



Manzanilla de los tintes (*Anthemis tinctoria*)

Familia: *Asteráceas*



Planta perenne.

Riego: resistente a la sequía y todo tipo de suelos.

Usos: como su nombre indica es tintorial, ornamental, para flor cortada.

Notas: planta de 50 a 70 cm, apta para cultivo a pleno sol floración blanca o amarilla muy prolongada durante el verano.



Margaritas (*Callistephus chinensis*)



Familia: *Asteráceas*

No tolera el frío. Planta anual.

Riego: regular, más en verano.

Usos: ornamental, atrayente de insectos polinizadores.

Notas: planta nativa de China muy usada en jardinería. Interesante por su prolongada floración tardía.



Melisa (*Melissa officinalis*)



Familia: *Labiadas*

Tolera heladas moderadas.

Riego: que no le falte agua.

Usos: condimentaria y aromática. Como medicinal, se dice de ella que es relajante, digestiva y repelente de mosquitos. Su aroma también se usa en apicultura para atraer enjambres.

Notas: con un característico olor a limón. Recortar hasta 20 cm del suelo y proteger con acolchado para que rebrote bien en primavera.



Menta chocolate (*Mentha piperita x citrata*)

Familia: *Labiadas*

Herbácea perenne.

Riego: medianamente exigente en humedad.

Usos: aroma fresco e intenso, se usa como condimentaria y medicinal. En jardinería, como tapizante.

Notas: su nombre viene del color oscuro de sus tallos y hojas, y de la buena combinación de su aroma con postres a base de chocolate. Controlar su crecimiento, ya que se puede llegar a ex-



Menta de montaña (*Pycnanthemum virginianum*)

Familia: *Labiadas*

Herbácea perenne.

Riego: medianamente exigente en humedad.

Usos: muy aromática. Su larga floración atrae a gran cantidad de polinizadores.

Notas: en invierno desaparece la parte aérea que vuelve a rebrotar en primavera.



Menta limón (*Monarda citriodora*)

Familia: *Labiadas*

No tolera heladas. Planta anual.

Riego: abundante

Usos: condimentaria de fuerte olor a limón, que se usa principalmente para aromatizar vinos, infusiones, postres y algunos pescados y carnes.

Notas: interesante como acompañante en el huerto por sus atractivas flores persistentes, que atraen a gran cantidad de insectos polinizadores.



Nepeta (*Nepeta cataria*)

Familia: *Labiadas*

Planta perenne. En invierno desaparece la parte aérea que luego vuelve a brotar.

Riego: adaptada a terrenos secos.

Uso: su floración duradera atrae multitud de polinizadores.

Notas: de olor muy aromático. También conocida como hierba gatuna por la atracción que sienten estos animales por la planta..





Orégano (*Origanum vulgare*)

Familia: *Labiadas*

Planta perenne que tolera el frío.

Riego: escaso.

Usos: medicinal, condimentaria.

Notas: especie perenne. Se recolecta en agosto cortando los tallos con flores. Se podan completamente los tallos secos en invierno para que rebrote en primavera. Disponemos de los tipos **blanco** (más aromático) y **rojo** (más rústico).



Pelitre (*Tanacetum cinerariifolium*)

Familia: *Asteráceas*

Planta perenne, tolera el frío.

Riego: planta resistente al sol y riegos escasos.

Usos: conocida por su efecto insecticida no selectivo.

Notas: tiene una bonita y duradera floración. Nativa del arco mediterráneo.



Perejil (*Petroselinum hortense*)

Familia: *Umbelíferas*

Tolera heladas suaves. Planta bianual.

Riego: frecuente.

Usos: alimentaria, condimentaria, medicinal.

Notas: siembra directa, y como dice el refrán “si siembras perejil en mayo tendrás para todo el año”. Si se mantiene en maceta, dispondrá de perejil fresco todo el año.



Perilla (*Perilla frutescens*)

Familia: *Labiadas*

Planta anual, no tolera el frío.

Riego: frecuente.

Usos: ornamental, culinario, medicinal.

Notas: para cultivo de primavera-verano. Hojas de un bonito color morado.





Petunia aromática (*Petunia hybrida*)

Familia: *Solanáceas*

Tolera heladas moderadas.

Riego: abundante en la floración, sin mojar la planta.

Usos: ornamental, florece durante todo el verano. Atrae a polinizadores.

Notas: Olor dulce e intenso, sobre todo a partir del atardecer.



Poleo (*Mentha pulegium*)

Familia: *Labiadas*

Tolera heladas moderadas. Planta perenne.

Riego: requiere de sitios húmedos, en buenas condiciones se propaga bastante.

Usos: condimentaria, medicinal.

Notas: es un tipo de menta rastrera, con aroma y sabor muy intensos.



Ricino (*Ricinus communis*)

Familia: *Euforbiáceas*

No tolera heladas. Planta anual en zonas frías.

Riego: regular, más en verano.

Usos: ornamental. Se plantaba tradicionalmente en la orilla de los huertos para ahuyentar a los topos.

¡PRECAUCIÓN! La semilla sin procesar es muy venenosa.



Rúcula (*Eruca sativa*)



Familia: *Brasicáceas*

Tolera heladas moderadas. Planta anual.

Riego: abundante.

Usos: alimenticia, condimentaria, medicinal.

Notas: sabor picante y amargo que recuerda al de un fruto seco.. Rica en vitamina C y hierro.

Se cultiva por siembra directa. Se debe sembrar a principios de primavera y otoño, ya que con el exceso de calor amarga y espiga muy rápido. Lo ideal es hacer siembras escalonadas, ya que es una planta de ciclo corto y en un mes ya se puede empezar a cosechar.



Ruda (*Ruta graveolens*)



Familia: *Rutáceas*

Tolera heladas moderadas. Planta perenne.

Riego: moderado.

Usos: se plantaba tradicionalmente en la puerta de las casas como protectora “contra los malos espíritus”. Tiene aplicaciones medicinales para el aparato reproductor femenino. Utilizar con precaución porque es una planta de efecto fuerte.

Notas: la parte aérea puede morir en invierno pero vuelve a brotar.

Rudbeckia (*Rudbeckia* sp.)



Familia: *Asteráceas*

No tolera heladas. Anual.

Riego: frecuente.

Usos: atrayente de mariposas. El periodo de floración se alarga durante todo el verano hasta bien entrado el otoño.

Notas: plantación con un marco de 30 cm.



Salvia Hormine (*S. horminum*)



Familia: *Labiadas*

Tolera heladas moderadas. Planta anual.

Riego: aguanta riegos escasos, aunque la floración es menor.

Usos: melífera, atrayente de insectos polinizadores.

Notas: la especie también se nombra como *Salvia viridis* y es conocida como **gallocresta**. La mata llega a alcanzar el medio metro. Las hojas del final del tallo se vuelven moradas y parecen flores. Permanece colorida todo el verano.



Sándalo (*Mentha piperita*)



Familia: *Labiadas*

Tolera heladas moderadas. Planta perenne.

Riego: abundante.

Usos: condimentaria, medicinal, aromática, ornamental.

Notas: es una especie perenne, aunque en invierno se muere la parte aérea, en primavera vuelve a rebrotar. También se la llama **menta manzana**. Conviene controlar que no se expanda más de la cuenta.





Tabaco (*Nicotiana tabacum*)

Familia: *Euforbiáceas*

No tolera heladas. Planta anual.

Riego: abundante.

Usos: se puede fumar fermentando antes. Se puede usar el extracto de sus hojas con efecto insecticida, aunque con moderación porque es muy potente.

Notas: porte de hasta 3 metros. Plantar a un marco amplio, ya que es un poco esquilmante del suelo.



Unidad: 0,50 €

Semilla

Sobre 1000 uds: 2

Tagetes (*Tagetes sp.*)



Unidad: 0,50 €

Semilla

Sobre 80 uds: 2 €

Familia: *Asteráceas*

Tolera frío moderado. Planta anual.

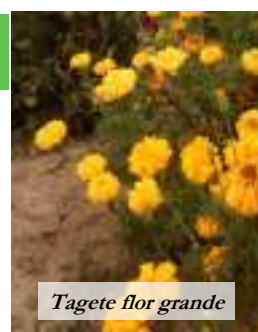
Riego: abundante, aunque tolera la sequía.

Usos: ornamental y tintorial, algunas especies se usan en la cocina asiática. Es una acompañante clásica en el huerto ecológico, por su efecto contra los nematodos del suelo (sobre todo con *T. erecta*) y a favor de insectos polinizadores.

Notas: tenemos disponibles varias especies y variedades que exhiben diferentes portes y tipos de flor.



Tagetes minuta



Tagete flor grande



Tagetes erecta



Tagetes patula



Tagete punteado

Tanaceto (*Tanacetum vulgare*)



Unidad: 0,50 €

Semilla



Familia: *Asteráceas*

Tolera el frío. Planta perenne.

Usos: es una planta muy útil para elaborar extractos fermentados e infusiones para pulverizar sobre las plantas de nuestro huerto. Tiene propiedades insectífugas, insecticidas (pulgonos, mosca blanca, mosca de la col) y fungicidas (mildiu, roya).

Extracto fermentado: 1kg de planta fresca o 300g de planta seca en 10 litros de agua. Diluir al 5% como fungicida, no diluir como insecticida.

Infusión: 30 g de flores en 1 litro de agua. No diluir.

Notas: su presencia estimula el crecimiento de rosales y frambuesos.

Tártago, hierba topera (*Euphorbia lathyris*)



Familia: *Euphorbiáceas*

Tolera heladas moderadas.

Riego: escaso.

Usos: el extracto fermentado de hojas y tallos actúa de repelente frente a topos, se utiliza sin diluir para regar las zona con toperas o alrededor de los cultivos a proteger. Se puede plantar como seto alrededor del huerto para ahuyentar a los topos, que se alejan de la savia irritante que excretan sus raíces. El latex también es irritante para mamíferos.

Notas: es bianual y muere el segundo año tras producir la semilla. Se resiembr sola. Conviene proteger el pie con acolchado de paja en inviernos rigurosos.



Fotografía de Javier Tardío

Té de huerta (*Bidens aurea*)



Familia: *Asteráceas*

Tolera el frío. Planta perenne.

Riego: abundante, aunque tolera épocas cortas de cierta sequía.

Usos: las hojas se preparan en infusión como sustituto del té. Se cosechan en otoño se dejan secar a la sombra. La infusión toma un bonito color rojizo y es estimulante como el té.

Notas: planta perenne, que muere en invierno pero en primavera rebrota de los rizomas. **Puede ser invasiva en terrenos húmedos.** Florece en otoño.

Té de jardín (*Dracocephalum moldavica*)



Familia: *Labiadas*

No tolera el frío. Planta anual.

Riego: moderado.

Usos: es muy aromática y se usa para infusiones y como condimento. También es atrayente de polinizadores. Se le atribuyen propiedades saludables para la piel y el cabello entre otras acciones medicinales.

Notas: también se la conoce como **melisa turca** o **cabeza de dragón de Moldavia**, resultado de la traducción literal de su nombre científico.





Zinnia (*Zinnia elegans*)



Familia: *Asteráceas*

No tolera el frío. Planta anual.

Riego: cada dos o tres días, sin mojar las hojas.

Usos: es beneficiosa para el huerto porque ahuyenta los nematodos del suelo y atrae polinizadores. Tintorial y ornamental de floración profusa.

Notas: trasplantar con cuidado porque las raíces son sensibles. Flores de varios colores. Es otra acompañante habitual en los huertos ecológicos.

Bandas Florales

Además de belleza, las bandas florales aportan biodiversidad a nuestro espacio de cultivo. Favorecen la presencia de fauna auxiliar para el control de plagas y el incremento de la polinización, y mejoran la estructura y la vida en el suelo. Podemos utilizar una especie o mejor aún, mezclas de especies según nuestras condiciones y necesidades.

Banda floral de primavera



Usos: Mezcla de especies de floración temprana y duradera, muy apreciadas por los insectos polinizadores y melíferas. Color de las flores morado, amarillo y blanco.

A nivel de suelo, sus raíces contribuyen a extraer nutrientes de capas más profundas, y su rápido crecimiento permite el control de hierbas no deseadas y la incorporación de una cantidad importante de materia vegetal en poco tiempo cuando se siega.

Siembra: la dosis de siembra recomendada es de 1 gr/m².

Mezcla: Facelia, rúcula, mostaza blanca, crisantemo anual.



Banda floral de verano



Usos: Mezcla de especies de floración veraniega muy colorida que se mantiene hasta que comienzan las heladas. Las especies que la componen son reconocidas atrayentes de polinizadores además de actuar de repelentes de algunas plagas, principalmente nematodos del suelo y algunos insectos.

Siembra: la dosis de siembra recomendada es de 1gr/m²

Mezcla: tajete, rudbeckia, cosmos, zinnia, coreopsis.



Abonos verdes y otros cultivos

Mijo (*Panicum miliaceum*)

Familia: *Gramíneas*

No tolera heladas. Planta anual.

Riego: poco requerimiento en agua.

Usos: planta que alcanza 1,5 metros de altura y de ciclo corto que se ha usado tradicionalmente para alimentación animal y elaboración de escobas. Se puede usar como abono verde por su rápido crecimiento y cantidad de masa vegetal.

Notas: variedad local de Patones.



Mostaza blanca (*Brassica alba*)



Familia: *Brasicáceas*

No tolera heladas. Planta anual.

Usos: se siembra directamente en el suelo a finales de invierno o finales de verano. Es una conocida condimentaria. Además, es muy utilizada como abono verde por su crecimiento rápido y eficacia para el control de adventicias.

Sorgo (*Sorghum bicolor*)



Familia: *Gramíneas*

No tolera heladas. Planta anual.

Usos: planta de gran porte (hasta 2 metros) usada para alimentación humana y animal, como grano o forraje. Por la cantidad de materia vegetal que desarrolla y su poca exigencia en agua sirve como buen abono verde.

Trigo sarraceno (*Fagopyrum esculentum*)

Familia: *Poligonáceas*



Riego: no necesita mucha agua.

Usos: para consumo humano y animal. Como abono verde es interesante por su raíz pivotante y por el control que ejerce sobre las hierbas adventicias.

Notas: planta herbácea anual, de porte medio-bajo y adaptada a suelos pobres. Si se riega demasiado, puede crecer en exceso y necesitar entutorado.



Facelia (*Phacelia tanacetifolia*)

Familia: *Boragináceas*

Herbácea anual.



Usos: considerada como una de las principales melíferas y usada como abono verde por su abundante masa vegetal y rápido crecimiento.

Notas: su floración abundante y prolongada en el tiempo atrae a multitud de insectos beneficiosos.



Lino (*Linum usitatissimum*)



Familia: *Lináceas*

No tolera heladas. Planta anual de porte herbáceo.

Riego: prefiere suelos húmedos y frescos.

Usos: cultivado tradicionalmente como fibra vegetal para la elaboración de tejidos y en menor medida por su semilla, hoy considerada un complemento alimenticio interesante.

Notas: la variedad que tenemos está recogida en la Sierra Norte. Se siembra a voleo en primavera, a partir de que ha pasado el riesgo de heladas.





CRASULÁCEAS



Las plantas de la familia de las crasuláceas almacenan agua en sus hojas succulentas, por lo que resisten bien a la sequía. Muchas de ellas se han cultivado tradicionalmente en macetas, debido a sus propiedades medicinales para la piel y por ser ornamentales poco exigentes.



Unidad: 0,50 €

Hoja callera (*Hylotelephium telephium*)



Descripción planta: florece a principios de otoño.

Cultivo: se cría bien en macetas en el exterior a pleno sol. La parte aérea muere en invierno y vuelve a rebrotar en primavera. Riego moderado.

Uso medicinal: sus hojas se han utilizado tradicionalmente en la Sierra Norte de Madrid para cicatrizar llagas, heridas y quemaduras y para ablandar los callos. Se aplica la hoja fresca pelada sobre la piel. Se pueden conservar las hojas en aceite, crudas o fritas.



Balsamina (*Sedum dendroideum*)



Unidad: 0,50 €

Descripción planta: la parte aérea muere en invierno y vuelve a rebrotar en primavera. Flores amarillas.

Cultivo: se puede tener en exterior a pleno sol. Riego moderado. Se cría bien en macetas.

Uso medicinal: las hojas se han utilizado tradicionalmente en la S^a Norte para curar heridas y golpes. Para ello se fríen las hojas en aceite y se aplican sobre la piel. Pueden conservarse las hojas en aceite varios meses.



Unidad: 0,50 €

Kalanchoe (*K. daigremontiana*)



Descripción planta: las hojas tienen numerosos hijuelos en el borde, que al caer en la tierra enraizan.

Cultivo: no soportan las heladas, por lo que deben guardarse en interior en invierno. Riego moderado, dejar secar la tierra antes de volver a regar.

Uso medicinal: las hojas se aplican machadas sobre la piel para cicatrizar heridas y quemaduras. Algunos autores señalan aplicaciones en uso interno.





FRUTALES

Las variedades aquí mostradas representan una muestra de la gran diversidad frutícola tradicional de la Sierra Norte, y son sólo una parte de las especies que ofrecemos. Cada otoño elaboramos un catálogo de frutales con la disponibilidad tanto de especies como de variedades de cada año, y los árboles se sirven sólo en invierno. Para cualquier información relacionada con frutales escribe a **frutales@latroje.org**.



Pero de La Hiruela

Descripción árbol: porte extendido.

Descripción fruto: piel con estrías blanquecinas. Sabor dulce. Muy aromático. Textura crujiente y jugosa. Forma *apicada*. Tiene las manzanas de mayor calibre entre las variedades tradicionales.

Ciclo: floración temprana. Maduración tardía. Se cosechan en octubre y acaban de madurar almacenados en diciembre. Se conservan hasta mayo o junio si están extendidos en un sitio fresco.

Consumo: crudos, asados, fritos o cocidos en vino.

Origen: var. tradicional extendida en toda la S^a Norte de Madrid.



Manzana pepita

Descripción fruto: color amarillo-verdoso. Se ponen coloradas con el sol. Sabor dulce “a plátano”. Muy aromáticas, forma redondeada, tamaño medio y textura dura.

Ciclo: se cosechan a mediados de octubre y ya están maduras para comer. Se conservan varios meses.

Consumo: crudas, compota, cocidas en manteca o vino.

Origen: variedad tradicional de La Hiruela, Bustarviejo, Valdemanco y Canencia.

Manzana de chapa

Descripción árbol: muy productivo.

Descripción fruto: color amarillo de fondo, con “chapa” (mancha redondeada) colorada. Carne blanda. Textura harinosa. Sabor dulce.

Ciclo: se cosecha en octubre y ya está madura para comerla. Se conservan hasta febrero.

Consumo: crudas.

Origen: variedad tradicional de Bustarviejo, Valdemanco y Canencia.



Manzano rojo

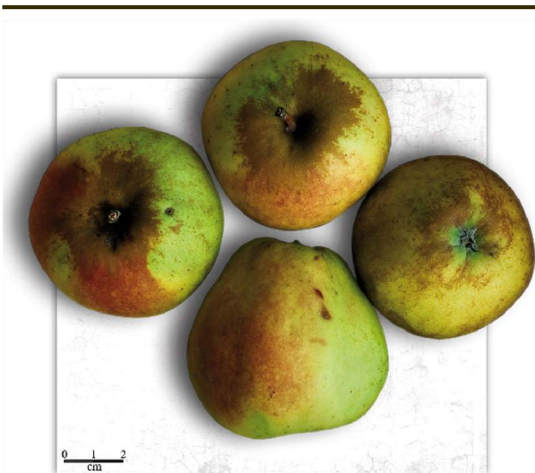
Descripción árbol: muy resistente a plagas. Cosecha asegurada.

Descripción fruto: color amarillo. Sabor muy dulce. Pequeñas, forma algo *apicada*. Textura muy blanda, harinosa.

Ciclo: ciclo corto “*la última que florece y la primera que madura*”. Al ser de floración tardía raramente se hiela. Se cosechan en septiembre y se pueden comer. El sabor mejora si se dejan madurar un mes almacenadas. Se conservan hasta fin de diciembre.

Consumo: muy buenas para freír. También crudas o asadas.

Origen: var. tradicional extendida en toda la S^a Norte de Madrid.



Pero pardo

Descripción árbol: da cosecha todos los años.

Descripción fruto: sabor ácido. Color rojizo, con mancha marrón alrededor del pedúnculo. Textura harinosa, carne dura y piel áspera.

Ciclo: floración tardía. Cosecha a primeros de noviembre. Se comen cocinados desde diciembre y a partir de marzo ya están suficientemente maduros para comerlos crudos.

Consumo: crudos, asados o cocidos con vino o aguarrope

Origen: var. tradicional de la Sierra del Rincón desde al menos el siglo XVIII.

Reineta antigua

Descripción fruto: piel amarillo-verdosa con tonos rojizos al madurar. Textura harinosa. Forma achatada. Sabor ácido. Se distingue de las reinetas comerciales por tener la piel más fina.

Ciclo: floración tardía. Cosecha a finales de octubre y enseguida se pueden consumir. Se conservan todo el invierno.

Consumo: muy buenas asar y compota. También crudas.

Origen: var. tradicional extendida en la S^a Norte de Madrid.



Hojancas

Descripción fruto: forma aplastada, similar a reineta. Sabor dulce “*a plátano*”.

Ciclo: maduran a principios de octubre. Se conservan varios meses almacenadas.

Consumo: crudo.

Origen: var. tradicional de Prádena del Rincón.



Perales

Nuestros perales están injertados sobre patrón franco, es decir, un árbol nacido a partir de semilla. Por ello, los árboles tendrán un gran porte, resistencia y longevidad.

Don Guindo

Descripción árbol: gran porte. Poco productivo. Delicado por ser de flor temprana.

Descripción fruto: color amarillo con “chapita” roja. Sabor muy dulce. Textura compacta, no granulosa, muy jugosa. Piel fina. Es la var. tradicional más valorada por su sabor.

Ciclo: son los primeros perales en florecer. Se cosechan entre finales de agosto y principios de septiembre y se pueden consumir. Se conservan poco tiempo.

Consumo: crudas.

Origen: var. tradicional extendida por toda la Sª Norte de Madrid desde al menos el siglo XVIII.



Peras de Don Guindo en un detalle del cuadro de Luis Meléndez “Bodegón con peras, botella, cesta y barril” (Madrid, s. XVIII).



“Bodegón con peritas, pan jarra, frasco y tartera” Luis Meléndez (Madrid, s. XVIII)

Cermeña

Descripción árbol:

Descripción fruto: amarillas, forma achatada, pequeñas. Pedúnculo corto. Sabor muy dulce. Muy valorada por su sabor.

Ciclo: maduración temprana (agosto o septiembre). Se pueden consumir nada más cosecharlas. Se conservan poco tiempo.

Consumo: crudas.

Origen: var. tradicional de Puebla de la Sierra.



De Roma



Descripción árbol: es una variedad muy rústica y no vecera (da todos los años). Requiere pocos cuidados.

Descripción fruto: sabor muy dulce “*están como la miel*”. Textura granulosa y jugosa. Carne dura. La variedad de mayor calibre que las anteriores. Color amarillo cuando están maduras.

Ciclo: se cosechan entre octubre y noviembre. Deben terminar de madurar almacenadas. Se comen a partir de navidad. Se conservan todo el invierno. Para que se conserven mejor hay que cogerlas con pedúnculo teniendo cuidado de que no se golpeen y extenderlas sobre paja.

Consumo: crudas, en compota, mermelada, asadas, cocidas en vino o fritas.

Origen: var. tradicional extendida por toda la Sª Norte de Madrid.

De agua

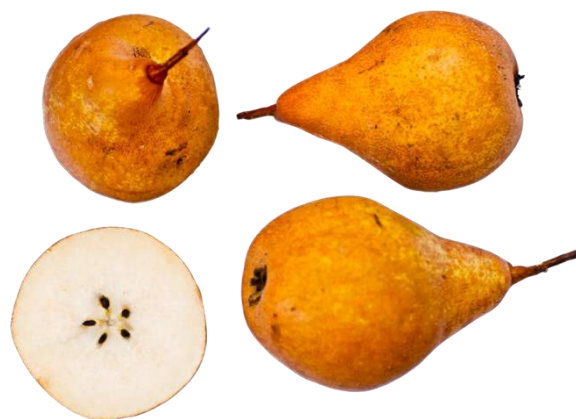
Descripción árbol: gran porte. Muy productivo. Cosecha segura todos los años.

Descripción fruto: buen calibre. Textura muy jugosa. Sabor dulce.

Ciclo: maduran a mediados de septiembre. Se deben consumir enseguida después de cosecharlas, no se conservan mucho tiempo.

Consumo: crudas.

Origen: var. tradicional extendida por toda la Sª Norte de Madrid.



De Santiago

Descripción fruto: Pequeño calibre. Textura harinosa si están muy maduras. Sabor dulce.

Ciclo: maduración muy temprana. En la sierra maduran alrededor del día de Santiago (25 de julio).

Consumo: crudas

Origen: var. tradicional de Prádena del Rincón desde hace al menos dos siglos.





Ciruelos

El ciruelo es un frutal que se adapta muy bien en la Sierra Norte, dónde se dan espontáneamente varios parientes silvestres del ciruelo, como el endrino.

De melocotón

Descripción árbol: resistente a plagas y heladas.

Descripción fruto: sabor muy dulce. Gran tamaño.

Ciclo: maduran a finales de agosto, algo antes que otras variedades de ciruelo.

Consumo: crudas y en mermelada.

Origen: var. tradicional de Pinilla del Valle.



Imperial

Descripción árbol: muy resistente a heladas y plagas.

Descripción fruto: color rojizo cuando está madura, tamaño pequeño. Muy valorado por su aptitud para ciruela pasa.

Consumo: se comen frescas o pasas. Para que se hagan pasas se cogen antes de que maduren y se extienden en un lugar fresco y seco. Las ciruelas pasas se conservan hasta dos años.

Origen: var. tradicional de Pinilla del Valle, Canencia y Rascafría.

Teta de vaca

Descripción árbol: muy productivo.

Descripción fruto: color púrpura. Forma ovoide. Tamaño grande.

Ciclo: maduran la primera quincena de septiembre. Una vez cosechadas se conservan un mes.

Consumo: crudas

Origen: var. tradicional de Valdemanco.





Cerezas

El cerezo requiere veranos frescos y suelos ligeros y permeables. El cerezo es una especie autoincompatible, por lo que es necesario tener pies de más de una variedad para que exista fecundación y obtener cosecha.

Adoña

Descripción fruto: frutos de color rojo. Carne dura y jugosa. Sabor muy dulce. Las cerezas son de buena tamaño. Al ser duras se conservan bastante bien, por lo que son aptas para comercializar.

Ciclo: es la variedad que primero madura.

Consumo: crudas

Origen: var. tradicional de Puebla de la Sierra y La Hiruela.



Gordas

Descripción árbol: resistente a plagas. Variedad vecera (da un año mucho y al siguiente poco).

Descripción fruto: fruto de color blanco y rojo. Tamaño grande.

Consumo: crudas

Origen: var. tradicional de La Hiruela.

Garrafal

Descripción árbol: variedad más sensible que las anteriores, no da todos los años.


Descripción fruto: color rojo, “tintas” al madurar. Mayor calibre que el resto de variedades. Sabor amargo, sólo dulce si están bien maduras. Textura blanda. No cría gusanos.

Ciclo: se

Consumo: crudas

Origen: var. tradicional de Puebla de la Sierra.



A close-up photograph of a person's hands cupped together, holding a large amount of light-colored, granular soil or seed. The person is wearing a dark beaded bracelet on their left wrist. The background is a blurred outdoor setting with more soil.

**CÓMO Y DÓNDE
CONSEGUIR**

A photograph showing a person's hands sowing seeds into a black plastic seedling tray. The tray has multiple compartments, each filled with soil. One hand is using a small white tool to create a hole in the soil, while the other hand is holding a small seedling. The person is wearing a striped long-sleeved shirt.

NUESTROS PRODUCTOS

¿Cómo conseguir nuestro plantel y semillas?

Para conseguir plantel o semilla es necesario darse de **alta** como **colaborador@** de la asociación.

Ser colaborador@ no supone ninguna implicación legal ni económica con la asociación, únicamente participar en el cultivo de las variedades producidas por La Troje, y por tanto en su conservación.

Al ser colaborador@ de La Troje recibirás información vía correo electrónico de:

- ⇒ El catálogo de variedades (plantel, semilla y frutales) cada nueva temporada.
- ⇒ Información sobre las fechas y horarios de mercadillo de plantel y las variedades disponibles cada semana.
- ⇒ Información sobre las variedades disponibles de frutales y los días de distribución en invierno.
- ⇒ Convocatorias para catas, jornadas, cursos, talleres y ferias que organicemos.



Para darte de alta, sólo tienes que entrar en nuestra web o rellenar el formulario que aparece en el siguiente enlace. Sólo tienes que proporcionarnos tu nombre, apellidos y correo electrónico.

[Acceso para Alta colaborador@](#)



¿Dónde puedes encontrar nuestro plantel?

Debido a que producimos nuestro plantel de forma artesanal, estamos a expensas de la climatología y no podemos conocer a priori el momento exacto en que estará listo para ser distribuido. **Los colaboradores son avisados por correo electrónico de la fecha concreta en la que empezamos la distribución**, y de las variedades que van estando listas cada semana.

No obstante, éstos son los horarios y lugares de distribución que estarán vigentes ésta temporada, a partir del momento en que avisemos que empezamos a abrir:

En el **terreno de La Troje** (Carretera la Cabrera-El Berrueco km. 1)

SOLAMENTE DESDE MEDIADOS DE ABRIL A PRINCIPIOS DE JUNIO.

Jueves y Viernes: 10-13h y 17-20h. Sábados: 10 a 14h.



En **mercadillos ecológicos** de la Sierra Norte o zonas cercanas de Madrid

Avisaremos según se vayan confirmando sitios y fechas.

Ponte en contacto con nosotr@s si crees que podríamos organizar o participar en algún mercadillo en tu zona.

Repartos y pedidos de plantel (para grandes cantidades)

Más información en pedidos@latroje.org

Podéis hacernos pedidos de plantel a partir de un mínimo de 3 bandejas, cada una de ellas entera de la misma variedad.

La recogida será en el invernadero como norma general, aunque contemplamos la posibilidad de hacer repartos para una cantidad mínima de 20 bandejas por viaje (cada una de ellas entera de la misma variedad).

Para cualquier duda o sugerencia relacionada con el plantel o para información general de la Asociación, escribe a info@latroje.org

¿Cómo conseguir nuestra semilla?

- Puedes encontrar nuestra semilla **en el invernadero** en la época en la que está abierto y en el horario indicado para el plantel (mediados de abril a junio).
- Podemos enviarte la semilla por Correos **en cualquier momento del año**. Haz tu pedido rellenando [**ESTE FORMULARIO**](#), que puedes encontrar también en la web (en la misma página donde está el catálogo, debajo de éste).

El plazo estimado de entrega de 7 días laborables, desde que se piden hasta que llegan. Los gastos de envío serán como mínimo de 1,10 €, y dependerán del peso particular de cada envío.

En caso de pedidos grandes, se podrá descontar un 10% sobre los costes de producción. Se consideran pedidos grandes los siguientes:

- ⇒ 50 sobres de semilla o más.
- ⇒ Graneles: el equivalente a 10 sobres o más en un solo sobre.

Para cualquier duda o sugerencia sobre semillas, puedes ponerte en contacto con nosotr@s a través de **semillas@latroje.org**



¿Cómo conseguir nuestros frutales?

Los frutales de La Troje estarán disponibles a raíz desnuda en el invierno de cada temporada. A principios de invierno enviamos a todos los colaborador@s el catálogo específico de frutales de esa temporada, que incluye más especies y variedades de las que has visto aquí.

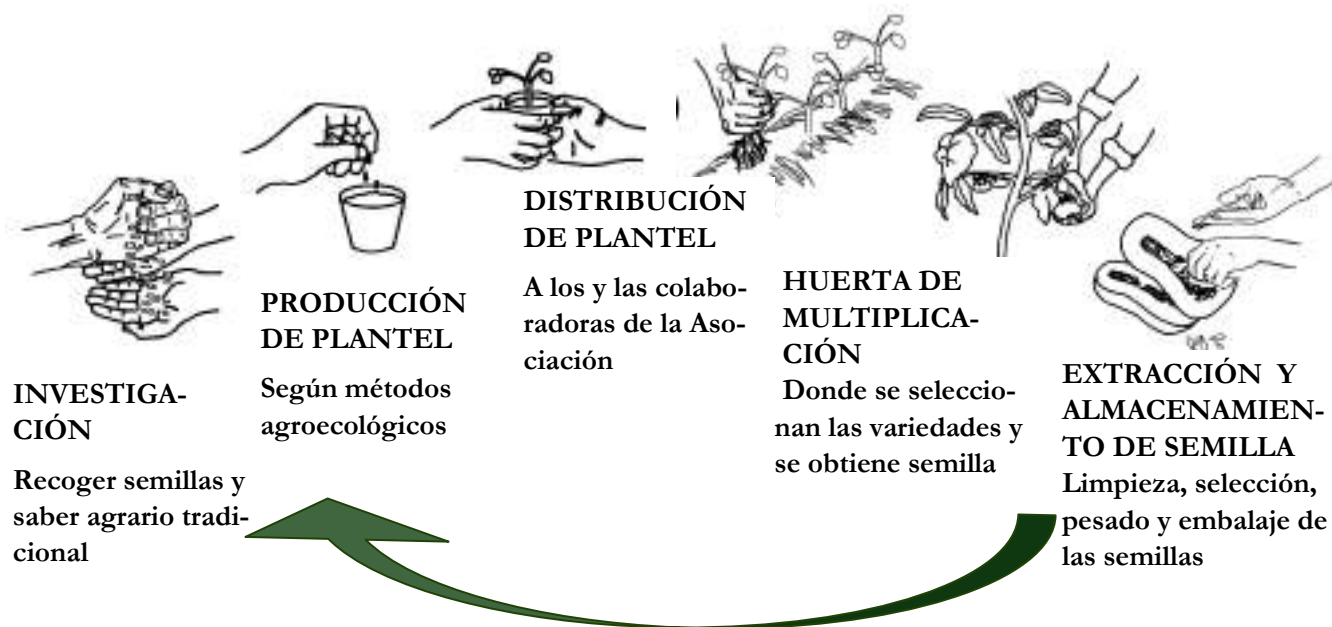
La entrega de los frutales se lleva a cabo en un único día de reparto del que se avisa con tiempo suficiente a todas las personas que han hecho el pedido. Suele ser a finales de enero.

Es necesario rellenar la hoja de pedido cuando os llegue el catálogo de frutales especificando las cantidades y variedades que os interesan, enviando un correo a **frutales@latroje.org**.



¿Cuánto cuesta producir una semilla o una planta?

Producir semilla y plantel agroecológico con variedades tradicionales requiere dedicación y cuidados durante todo el año. Este es el proceso que llevan la semilla y el plantel de La Troje:



"Sólo el necio confunde valor con precio"

La Troje es una asociación sin ánimo de lucro. Nuestro objetivo es conservar la biodiversidad agrícola y el saber agrario tradicional, manteniéndolo vivo desde la agroecología. Para conseguirlo producimos plantel, semilla y frutales de variedades tradicionales, que ponemos a disposición de nuestros colaboradores.

No queremos equiparar los costes de producción de las plantas y semillas con el precio de mercado, dónde el trabajo agrario está devaluado. Queremos que se reconozca el valor de la producción de lo que nos alimenta. El valor de cuidar el suelo, el agua y las semillas que hemos heredado.

Para que sea un intercambio justo, los costes de producción de cada sobre de semilla o plántula se han calculado a partir de los costes de materia prima (sustrato, bandejas, estiércol, extractos de plantas, etc), los costes de infraestructura (alquiler de locales y terrenos, luz, agua) y el trabajo dedicado en todo el proceso.



El valor de cada semilla y cada planta esconde además el trabajo de muchas manos que antes que las nuestras y las vuestras han cultivado y seleccionado estas variedades.








Eufemia Bernal, de Puebla de la Sierra

COSTES PRODUCCIÓN (Invernadero y mercadillos)

Hortícolas

| | PLANTEL unidad | BANDEJA COMPLETA | SOBRE DE SEMILLA |
|---|------------------------|-------------------|------------------|
| Lechugas  | 0,25 € | 84 alveolos: 18 € | 2 € |
| Otras de hoja  | 0,35 € | 60 alveolos: 18 € | 2 € |
| De raíz (plantel sólo de remolacha)  | 0,35 € | 60 alveolos: 18 € | 2 € |
| Tomates  | 0,50 € | 60 alveolos: 24 € | 2 € |
| Pimientos  | 0,50 € | 60 alveolos: 24 € | 2 € |
| Chiles y guindillas  | 0,50 € | 60 alveolos: 24 € | 2 € |
| Berenjenas  | 0,50 € | 60 alveolos: 24 € | 2 € |
| Cucurbitáceas (Calabacín, calabaza y pepino)  | 0,50 € | 40 alveolos: 18 € | 2 € |
| Judías  | 0,50 € | - | 2 € |
| Maíz y girasol  | 0,50 € | 40 alveolos: 18 € | 2 € |
| Cebolla y puerro  | Manejo 50 uds.: 2,50 € | | 2 € |

Otras

| | PLANTEL unidad | BANDEJA COMPLETA | SOBRE DE SEMILLA |
|--|----------------|--|------------------|
| Fresas  | - | - | - |
| Frambuesas  | 1,50 € | - | - |
| Útiles y acompañantes  | 0,50 € | De 60 alveolos: 24 € De 40 alveolos: 18 € | 2 € |
| Abonos verdes  | - | - | 2 € |
| Crasuláceas  | 0,50 € | 40 alveolos: 18 € | - |

NOTAS:

- En los lugares de distribución que no sean el invernadero de La Troje, al coste de producción podrían añadirse gastos de gestión y transporte. Consultar en cada lugar.
- Tenemos descuentos para grandes cantidades (colectivos, productores, etc). Podéis consultarlos sobre éste tema en pedidos@latroje.org